

Departamento de Ciencias Sociales
Programa Regular – Cursos Presenciales

Carrera: Licenciatura en Enfermería

Año: 2014

Curso: Cuidados Intensivos a Pacientes Adultos

Profesor/es : Gladys Moyano - ~~Marcelo~~

Carga horaria semanal:

5 horas aúlicas y 5 horas extra aúlicas

Horas de consulta extra clase:

Martes y Miércoles de 14 a 15 hs.

Créditos: 20

Tipo de Asignatura:

Teórico-práctica

Presentación y Objetivos:

En el mundo cambiante en que vivimos, con el advenimiento tecnológico creciente, la Enfermería especialmente dedicada al cuidado intensivo a pacientes adultos, se pretende abordar desde una perspectiva global integradora y social, como una disciplina en constante crecimiento que requiere de bases de conocimiento científico sólidas, de la utilización del Proceso de Atención de Enfermería como método de trabajo para la resolución de problemas y de la actualización continua como estrategia de cambio institucional en Salud.

Hacia el logro de tales competencias se torna indispensable contar con herramientas conceptuales acerca de cada uno de los sistemas del organismo humano, así como de las enfermedades que lo afectan, sus necesidades, patrones funcionales y su tratamiento a través del plan de cuidados intensivos necesario; siendo este último la piedra angular de esta asignatura.

GBM



OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- Que el alumno incorpore los conocimientos y herramientas necesarios para llevar a cabo una intervención eficaz en la Atención con Cuidados Intensivos a Pacientes Adultos, basada en la evidencia, en el tratamiento y rehabilitación de la salud.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Que el alumno sea capaz de:

- Reconocer y analizar, fortaleciendo el pensamiento crítico, cada uno de los procesos de salud y enfermedad con Cuidados Intensivos a Pacientes Adultos.
- Identificar las patologías relacionadas con las disfunciones de los diferentes sistemas en el Adulto.
- Adquirir y aplicar las bases conceptuales de la materia para brindar en la práctica de atención enfermera los cuidados intensivos necesarios acordes a patrones funcionales y disfuncionales de salud, en el cuidado del individuo y la familia en estado crítico.
- Desarrollar la destreza de permanente jerarquización de prioridades y la habilidad de instrumentación de un Plan de Cuidados adecuado a cada problema en el Adulto en la Unidad de Cuidados Intensivos, dando respuestas a sus necesidades.
- Conocer el rol y trabajo del enfermero en diferentes áreas de cuidado, entre ellas, el área de urgencias, intervencionismo, la recepción posquirúrgica de cirugía cardíaca entre otras.
- Favorecer el desarrollo de una relación empática y terapéutica con el paciente-adulto en cuidados intensivos, familia y comunidad para su pronta recuperación.

Contenidos mínimos:

Características de unidades de cuidados intensivos. Perfil epidemiológico. El cuidado

GBM



del paciente crítico. El significado de la hospitalización para el paciente crítico y su familia. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Aspectos emocionales del paciente crítico.

El adulto con en las alteraciones de la oxigenación .Valoración de enfermería del sistema respiratorio, pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería en las alteraciones respiratorias, ejercicios respiratorios, oxigenoterapia, fisioterapia, técnica de aspiración, vías aéreas artificiales. Drenaje torácico.

Aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en el cuidado de los pacientes con insuficiencia respiratoria y traumatismo de tórax. Valoración del adulto con insuficiencia respiratoria aguda. Valoración integral de las necesidades, planificación, ejecución y evaluación de las intervenciones de enfermería. Registros, Terapéutica: Asistencia ventilatoria mecánica. Farmacoterapia: control y vigilancia

El paciente adulto con las alteraciones cardiovasculares, valoración de enfermería. Aplicación del e Proceso de Atención de Enfermería en pacientes con afecciones cardiovasculares, marcapaso, control y vigilancia Cuidados de enfermería en pacientes con taquiarritmias, insuficiencia cardiaca aguda, cirugía cardiovascular; farmacoterapia: antihipertensivos, antiarrítmicos, antianginosos. Monitoreo hemodinámica. Registros.

Cuidado al paciente adulto con alteraciones de eliminación. Valoración de enfermería con trastornos hidroelectrolíticos. Balance .Diálisis. Aplicación del PAE en los pacientes con afecciones hidroelectrolíticas.

Cuidado de enfermería al paciente adulto en las alteraciones de las necesidades nutricionales Requerimientos nutricionales. Nutrición enteral y parenteral. Valoración integral de las necesidades. Aplicación del PAE.

El paciente en la unidad de cuidados intensivos, su entorno, aspectos psicológicos, excitación psicomotriz en el paciente crítico. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registro.

El dolor en el paciente adulto crítico. Terapéutica farmacológica. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registro.

GBM



Cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones del sistema nervioso: Alteraciones de la conciencia: coma, traumatismos craneoencefálicos, hipertensión endocraneana, monitoreo de la presión intra craneana. Terapéutica: fármaco control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros

Cuidados de enfermería al paciente con falla multiorgánica. Valoración del estado de gravedad. Terapéuticas farmacológicas, control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registro.

Control de infecciones en las unidades de cuidados intensivos. Prevención de infecciones en el paciente hospitalizado en la unidad de cuidados intensivos. Medidas de aislamiento. Administración de antibióticos, control y vigilancia El paciente con Síndrome de Shock. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registro.

Contenidos Temáticos o Unidades:

Unidad I: El proceso de salud - enfermedad en la atención al adulto en estado crítico

Características de unidades de cuidados intensivos. Infraestructura. Organización. Entornos. Perfil epidemiológico. El cuidado del paciente crítico. El significado de la hospitalización para el paciente crítico y su familia. Aspectos emocionales del paciente crítico

Concepto de Riesgo. Enfoque de Riesgo. La comunicación como proceso. Control de los adelantos tecnológicos. Toma de decisiones éticas en Unidades de Cuidados Intensivos. Competencia y responsabilidad profesional. Derechos del paciente y su familia. Educación.

El Proceso de Atención de Enfermería (P.A.E). Alcances. Finalidad. Puesta en Práctica. Gestión de la Asistencia. Guías de Práctica Clínica. Protocolos de Actuación en Enfermería. Planes de Cuidado. Procedimientos. Registro.

UCI: rol del Enfermero. Farmacología aplicada al área crítica, generalidades. Normas de bioseguridad. Prevención de infecciones en el paciente hospitalizado en la unidad



de cuidados intensivos. Medidas de aislamiento.

Desafíos de la Educación en Cuidados Intensivos. El cuidado del Personal que brinda atención en Cuidados Intensivos.

Unidad II: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones respiratorias

Generalidades de Anatomía y Fisiología. Causas de depresión del centro respiratorio.

El adulto con en las alteraciones de la oxigenación. Valoración de enfermería del sistema respiratorio, pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería en las alteraciones respiratorias, ejercicios respiratorios, oxigenoterapia, fisioterapia, técnica de aspiración, vías aéreas artificiales. Drenaje torácico. Sistemas de administración. Toxicidad. Insuficiencia Respiratoria. Distrés respiratorio agudo. Neumonía.

Aplicación del P. A . E (Proceso de Atención de Enfermería) en el cuidado de los pacientes con insuficiencia respiratoria y traumatismo de tórax. Valoración del adulto con insuficiencia respiratoria aguda. Valoración integral de las necesidades, planificación, ejecución y evaluación de las intervenciones de enfermería. Registros, Terapéutica: Ventilación No Invasiva. Modos mandatarios. Asistencia ventilatoria mecánica. Farmacoterapia: control y vigilancia. Intubación Endotraqueal. Administración de sedación y analgesia en AVM. Extubación. Trauma laríngeo y traqueal. Traqueotomía. Complicaciones. Modos espontáneos. CPAP. Presión Soporte. Casos prácticos.

Unidad III: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones cardiovasculares

Anatomía y Fisiología. Generalidades. Valoración Cardíaca. Unidades de Cuidados Cardiológicos. Electrocardiografía. Arritmias Cardíacas. Procedimientos Diagnósticos.

El paciente adulto con las alteraciones cardiovasculares, valoración de enfermería.

IAM. SCA. Unidades de Hemodinamia. Unidades de Dolor Torácico. Cardioangiología. Terapéutica endovascular. ATCP. Nuevas tecnologías y tratamientos intervencionistas. Reemplazo Valvular Percutáneo. Rol de Enfermería. RCP Básica y Avanzada. Colocación de Marcapasos Transitorios y Definitivos. Cirugías Cardíacas. Cuidados

GBM



Perioperatorios en Cirugía cardíaca. Unidades de Recuperación Cardiovascular. Rol de Enfermería. Cierres de Cardiopatías Congénitas. Shock Cardiogénico.

Aplicación del P. A. E. en pacientes con afecciones cardiovasculares, marcapaso, control y vigilancia Cuidados de enfermería en pacientes con arritmias, insuficiencia cardíaca aguda, cirugía cardiovascular; farmacoterapia: antihipertensivos, antiarrítmicos, antianginosos. Monitoreo hemodinámico. Registros. Casos prácticos.

Unidad IV: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones de eliminación urinaria

Medio interno. Alteraciones del equilibrio de líquidos, electrolitos y estado ácido-base. Importancia de la medición continua de la Presión Venosa Central. Proceso de Atención de Enfermería en pacientes con desequilibrios hidroelectrolíticos. Cuidado al paciente adulto con alteraciones de eliminación. Valoración de enfermería con trastornos hidroelectrolíticos. Insuficiencia renal aguda. Diálisis. Hemodiálisis en Unidades de Cuidados intensivos. Aplicación del PAE en los pacientes con afecciones hidroelectrolíticas. Balance hídrico. Deshidratación. Tratamiento. Diálisis Peritoneal. Shock hipovolémico. Enfermería basada en la Evidencia. Casos prácticos.

Cuidado de enfermería al paciente adulto en las alteraciones de las necesidades nutricionales.

Unidad V: Cuidado de enfermería a pacientes con alteraciones neurológicas y de la sensorización

El dolor en el paciente adulto crítico. Terapéutica farmacológica. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registro.

Anatomía y fisiología. Generalidades. Valoración Neurológica. Cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones del sistema nervioso: Alteraciones de la conciencia. Coma. Clasificación. Escala de Glasgow. Traumatismos craneoencefálicos. Ataque Vascular Cerebral. Definición. Tipos. Métodos de Diagnóstico. Angiografía Cerebral. Tratamientos. Aneurismas Cerebrales. Diagnóstico. Terapéutica Endovascular. Malformaciones Arteriovenosas. Embolizaciones. Endarterectomía Carotídea. Neurocirugías prevalentes. Neurointensivismo y Neurointervencionismo. Valoración de

GBM



Presión Intracraneana. Dispositivos. Hipertensión endocraneana, monitoreo de la presión intra craneana. Casos prácticos. Terapéutica: fármaco control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

Unidad VI: Atención de Enfermería al Paciente con Alteraciones Multisistémicas y otras Sepsis. Definición. Contexto. Neuropatías. Shock. Tipos. Etapas. Proceso de Atención de Enfermería con alteraciones multiorgánicas y/o multisistémicas. Cuidados de enfermería al paciente con falla multiorgánica. Valoración del estado de gravedad. Terapéuticas farmacológicas, control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registro. Casos prácticos.

Bibliografía Obligatoria:

- ALPASH, J. Cuidados Intensivos de Enfermería en el Adulto. 5ta. Edición. Ed. Mc. Graw Hill Interamericana. Reimpresión Año 2012. México.
- CASTELLS MOLINA, Silvia y HERNÁNDEZ. Farmacología en Enfermería. 2da. Edición. Ed. Elsevier. 2007. España. Edición Digital Disponible, revisada 19-2-12 en <http://medicomoderno.blogspot.com/2010/02/farmacologia-en-enfermeria-silvia.html>
- GARCÍA DE LORENZO Y MATEOS. Soporte Nutricional Especializado en el Paciente Grave. 1ra. Ed. Ed. EDIKAMED. 2007. España. Disponible y revisado 19-2-12 en <http://medicomoderno.blogspot.com/2011/07/medicina-critica-practica-soporte.html>
- HARRISON. Medicina Interna. 17 Ed. En Español. Vol. I y II en PDF. Disponible y revisada 19-2-12 en <http://medicomoderno.blogspot.com/2010/07/medicina-interna-harrison-17-ed-en.html>
- JOHNSON, Marion y Cols. Interrelaciones NANDA, NOC y NIC. Diagnósticos Enfermeros, resultados e Intervenciones. 2da. Ed. Ed. Elsevier. 2007. España. Edición Digital Disponible, revisada 19-2-12 en <http://medicomoderno.blogspot.com/2011/09/interrelaciones-nanda-noc-y-nic.html>
- LOVESIO, Carlos. Libro Virtual de Medicina Intensiva. Ed. Intramed. 2007. Argentina. Disponible y revisada 19-2-12 en



<http://downloadmedicinebooks.blogspot.com/2010/04/libro-virtual-de-medicina-intensiva-dr.html>

- NANDA INTERNACIONAL. "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2008-2009" Editorial Elsevier. Edición 2010. España. Disponible, revisada 19-2-12 en <http://medicomoderno.blogspot.com/2011/11/diagnosticos-enfermeros-definiciones-y.html>
- ORDOÑEZ, Carlos. Cuidado Intensivo y Trauma. Editorial: Distribuna. 2da. Edición. 2007. Colombia. Disponible y revisada 19-2-12 en Formato PDF. <http://medicomoderno.blogspot.com/2010/09/cuidado-intensivo-y-trauma-2-ed-carlos.html>

Bibliografía de consulta:

- BERNE- LEVY. Fisiología. 3ra. Edición. Ed. Harcourt Brace. Reimpresión Año 2007. España.
- CARPENITO, L. Manual de Diagnósticos de Enfermería. 9na. Edición. Ed. Mc. Graw Hill Interamericana. Reimpresión Año 2007. México.
- ESTECHA FONCEA, M^a. ANTONIA -M^a. C. REINA ARTUCHO, R. TORO SÁNCHEZ. Trastornos metabólicos del equilibrio acido-base. Edición Electrónica revisada 19-2-12 en <http://tratado.uninet.edu/c0501i.html>
- ESTRADA DE ELLIS, S. Y COLS. Protocolos de Enfermería. Serie Actas de las Jornadas de Enfermería. 1ra. Edición. Ed. Fundación Alberto Roemmers. Año 2005. Argentina.
- GONZÁLEZ, M.-RESTREPO, G.-SANIN, A. Paciente en Estado Crítico. Serie Fundamentos de Medicina. 3ra. Edición. Ed. Corporación para Investigaciones Biológicas. Año 2003. Colombia.
- LYNN - MCHALE - CARLSON. "Cuidados Intensivos. Procedimientos de la AACN" 4^a Edición. Editorial Panamericana. Buenos Aires. Reimpresión 2007.

GBM



- MINISTERIO DE SALUD Y ACCIÓN SOCIAL DE LA NACIÓN. Guía para la prevención y el control de las Infecciones Nosocomiales. 3ra. Edición. 2007. Argentina.
- MUÑOZ, S. "Proceso de Atención de Enfermería". Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires. Argentina.
- PEÑAS- MALDONADO J., VALVERDE MARISCAL A., MARTOS LÓPEZ J. Ventilación mecánica domiciliaria. En: Barranco Ruiz F, Blasco Morilla J, Mérida Morales A, Muñoz Sanchez MA. Principios de Urgencias emergencias y Cuidados Críticos: Edición Electrónica, <http://www.uninet.edu/tratado/c0204i.html>
- URDEN-LOUGH-STACY. Cuidados Intensivos en Enfermería. 1ra. Edición. Ed. Harcourt Brace. Reimpresión 2010. España.
- Páginas Web. de Consulta:
 - a. http://www accurauhd.com/doc_escalas.html
 - b. <http://www.biblioteca.mincyt.gov.ar/homepage.htm>
 - c. <http://www.calidadensalud.org.ar/Documentos/GalesioIndicadoresCalidadCuidadosIntensivos.pdf>
 - d. <http://www.indexer.net/quemados/>
 - e. http://www.intramed.net/sitios/libro_argerich2010/
 - f. <http://www.paho.org/Spanish/DD/AIS/shaprogs.htm>
 - g. www.sanatoriomaterdei.com.ar/Balance+hídrico
 - h. <http://medicomoderno.blogspot.com/2008/07/scores-pronsticos-y-criterios.html>
 - i. <http://www.sefh.interguías.com> J. Bonal Falgas, A. Domínguez –Gil, M^ªC. Garmundi, V Nepal, E.Valverde. Farmacia Hospitalaria. Planificación. Organización,

GBM



gestión y funciones. Tomo 1. Sección 2.7.2. Formas farmacéuticas estériles: mezclas intravenosas.

j. <http://medicomoderno.blogspot.com/2010/08/secretos-de-los-cuidados-intensivos-2.html>

Películas:

- La escafandra y la mariposa (2007) de Julian Schnabel sobre trastornos neurológicos
- Mar adentro (2004) de Alejandro Amenábar sobre el dolor y la muerte
- Million dollar baby, (2004) de Clint Eastwood sobre cuidados de Enfermería

Modalidad de dictado:

Durante el dictado de la asignatura se desarrollarán clases expositivas con el empleo de técnicas de aprendizaje, entre las que se destacan la elaboración de mapas mentales, redes conceptuales, la clasificación de palabras para estimular la utilización de categorías con su respectiva retroalimentación y la fijación de contenidos, como parte de la Enfermería basada en la Evidencia, problematizando la realidad, mediante el estudio de casos, la implementación de propuestas de intervención, la aplicación de protocolos de actuación en la profesión ante determinadas situaciones que se presentan en esta etapa vital, trabajando con talleres grupales.

Entre los recursos a utilizar se encuentran herramientas teórico-metodológicas, como el empleo del sistema tutorial en la elaboración de trabajos prácticos, la utilización de medios audiovisuales, la proyección de películas y su análisis, el empleo de rotafolios, gráficos y la aplicación de las Tecnologías de la Información y la Comunicación en Salud (TICS).

Actividades extra-áulicas obligatorias:

Práctica Hospitalaria:

Es de carácter obligatorio, se desarrollará en las unidades de cuidados intensivos de pacientes adultos, acompañados por el docente de la materia. El alumno deberá asistir al 75% de las horas de práctica hospitalaria planificadas, alcanzar los objetivos

GBM



cognitivos, actitudinales y procedimentales, realizar actividades según el contenido del programa vigente, realizando atención integral de las personas y sus familias utilizando como instrumento el proceso de atención de enfermería.

El alumno antes de realizar la práctica hospitalaria deberá:

- Estar inscrito en los seguros obligatorios
- Haberse colocado las vacunas obligatorias (hepatitis B, doble adultos y gripe A)
- Disponer del uniforme reglamentario
- Tener aprobada la actividad teórica

Evaluación:

La evaluación de la asignatura se realizará en forma progresiva, la misma contará con técnicas evaluativas de aprendizaje basado en la evidencia y situaciones de la práctica diaria, con marcada acentuación en la problematización y el empleo de TICs (Tecnologías de la Información y la Comunicación en Salud). Asimismo, se tendrá en cuenta la producción desarrollada durante las clases, entre las instancias de evaluación se encuentran:

Trabajos prácticos individuales

Trabajos prácticos con exposiciones grupales

Parciales individuales: Se realizarán dos exámenes parciales. Examen final oral y/o escrito integrador para los alumnos que no promocionen la asignatura

La aprobación de las materias, bajo el régimen de regularidad, requerirá una asistencia no inferior al 75 % en las clases presenciales previstas para cada asignatura, y a) la obtención de un promedio mínimo de 7 puntos en las instancias parciales de evaluación y de un mínimo de 6 puntos en cada una de ellas. ó, b) la obtención de un mínimo de 4 puntos en cada instancia parcial de evaluación y examen integrador, el que será obligatorio en estos casos. Este examen se tomará dentro de los plazos del curso. Se garantizará que los alumnos

GBM



tengan al menos una instancia parcial de recuperación.

Firma y Aclaración

Glady's Hoyano HOYANO, Gladys.

Inicializar cada hoja y firma completa con aclaración en la última página

GBM