

UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES
Departamento de Ciencias Sociales
Programa Regular – Cursos Presenciales – Plan 2008

Carrera: Enfermería Universitaria.

Año: 2010

Curso: Enfermería Materno Infantil I.

Profesor: Lic. Eliana Valenzuela Sandoval.

Carga horaria: Teórica 64horas. (4 horas semanales)

Práctica: 192 hs (12 horas semanales)

Hora de consulta extra clase: lunes de 18 a 19.

Tipo de asignatura: Teórica/Práctica

Presentación:

La asignatura Salud Materno Infantil I, apunta hacia una atención centrada en la familia donde ésta participe activamente en la prevención, el cuidado y la promoción para una mejor calidad de vida. Conocer, comprender y relacionar las actividades de enfermería dirigidas a los cuidados tanto en la etapa del embarazo, parto, puerperio, cuidado del recién nacido y el niño en sus etapas de crecimiento, como así también en la salud sexual y reproductiva.

Los contenidos están orientados a reconocer los factores económicos, sociales, culturales y educativos que inciden y/o aumentan la morbimortalidad del binomio madre-hijo, así como también los programas, normativas y planes a nivel nacional y provincial destinados a mantener la integridad y disminuir los riesgos a los que están expuestos. Asimismo, busca desarrollar una visión crítica frente al sistema de salud en sus diferentes niveles para contextualizar, orientar y lograr que se satisfagan las necesidades y se respeten los derechos de la mujer y su familia.

Objetivo General:

- Que los alumnos relacionen conceptos teóricos prácticos que permita abordar y orientar los cuidados de enfermería para la mujer y familia, durante el embarazo, parto y puerperio.


Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

- Que los alumnos articulen los conocimientos teóricos- prácticos, planifiquen, ejecuten y fundamenten las intervenciones de enfermería específicas y generales en la recepción del recién nacido, tanto como en el crecimiento del niño.

Objetivos Específicos:

Que los alumnos:

- Incorporen la atención centrada en la familia y fomenten la participación activa de esta en los cuidados en el embarazo, parto, puerperio y crecimiento del niño.
- Articulen los conceptos teóricos con las actividades del campo práctico, para la planificación de los cuidados de enfermería en el embarazo, parto, puerperio y del recién nacido.
- Planifiquen y ejecuten las actividades de educación para la mujer y familia en los diferentes niveles de atención.
- Comprendan la importancia del control prenatal y el impacto en la salud materno infantil.
- Apliquen los cuidados correspondientes al recién nacido sano y su madre durante la internación conjunta.
- Describan la aplicación de medicamentos por las distintas vías de administración.
- Comprendan la importancia de los principios de la administración de medicamentos.
- Reconozcan las políticas de salud materno- infantil a nivel nacional, provincial y local.
- Internalice la importancia de la lactancia materna y los beneficios para la madre y el niño.
- Reconozcan el “proceso de atención de enfermería” como la herramienta fundamental en la atención de la mujer y su familia, en el embarazo, parto, puerperio, del recién nacido y el niño.
- Reconozca los diferentes métodos anticonceptivos: ventajas y desventajas.

- Conozcan el plan ampliado de inmunización y la importancia en la salud de la familia.
- Demuestren una actitud ética en el desarrollo de sus actividades.

Contenidos mínimos:

Condiciones de vida que inciden en la salud de la mujer. Promoción de la salud la mujer. Salud y sexualidad. Mujer y nutrición. Programas de salud Reproductiva: fundamento, historia, contenido, participación de enfermería, intervenciones de enfermería, evaluación. Enfermería en los programas de Atención Materno Infantil: fines, organización del programa, actividades que desarrolla. Educación para la maternidad. Anatomía y fisiología del aparato reproductor femenino, ciclo menstrual, ciclo ovárico. Origen y desarrollo fetal. Controles prenatales, número adecuado, educación individual y grupal. Cuidados de enfermería durante el embarazo, parto, puerperio y alumbramiento. Atención para el puerperio. Actividades de enfermería con la madre y con el recién nacido. Participación de enfermería en los programas de vacunaciones e inmunizaciones. Concepto de inmunidad, inmunizaciones. Vacunas: clasificación, eficacia, calendario de vacunación en los niños y en los adultos. Elementos de un programa de vacunación: suministro de vacunas, personal profesional, cadena de frío. Registro y notificación de datos. Campañas de información, divulgación, vacunación. Recién nacido a término: Examen clínico y cuidados de enfermería al recién nacido normal. Lactancia materna. Lactancia y anticoncepción. Dificultades en la alimentación al pecho: causas relacionales con la madre y el niño. Lactario. Maternidades centradas en la familia, Hospital amigo de la madre y el niño. La adolescente y el embarazo, la salud reproductiva y la paternidad responsable. Preparación integral para la maternidad. Internación conjunta.

Contenidos Temáticos por Unidades:

Unidad 1: introducción a la Salud Materno Infantil (SMI)

Análisis de la salud materno infantil a nivel nacional, provincial y local. evaluar los principales indicadores que la afectan, relacionar según los índices de referencia.

Indicadores de morbilidad de la mujer en edad fértil durante el embarazo, parto, puerperio y del recién nacido. Reconocer los determinantes sociales, económicos, políticos, culturales y sanitarios que condicionan la morbilidad materno- infantil.

Reconocer los determinantes sociales, económicos, políticos, culturales y sanitarios que condicionan la morbilidad materno- infantil.

Establecer el rol, funciones, actividades, responsabilidades de la enfermera en la atención en los diferentes niveles de atención.

Abordaje de las distintas leyes, decretos, programas, planes, normativas para la atención materno- infantil a nivel nacional y provincial. Programa salud sexual y procreación responsable, Programa para la prevención del cáncer de útero, Guía técnica para aborto no punible, fertilización asistida (Prov. Bs. As), plan nacer, asignación universal por hijo, asignación universal a la embarazada.

Abordaje de las distintas leyes, decretos, programas, planes, normativas para la atención materno- infantil a nivel nacional y provincial. Programa salud sexual y procreación responsable, Programa para la prevención del cáncer de útero, Guía técnica para aborto no punible, fertilización asistida (Prov. Bs. As), plan nacer, asignación universal por hijo, asignación universal embarazada.

Bibliografía obligatoria

http://www.deis.gov.ar/publicaciones/archivos/indicadores_2010.pdf

[http:// www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

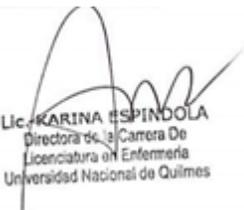
<http://www.ms.gba.gov.ar>

Ladewing, P. London, M. Moberly, S. Olds, S. Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª edición. Mc. Graw- Hill_ Interamericana. Madrid, España. 2006.

Unidad 2: Aparato reproductor femenino, ciclo menstrual, origen y desarrollo fetal.

Revisión anatómica y fisiológica del aparato reproductor femenino. Ciclo menstrual, fases de este ciclo, hormonas que intervienen, alteraciones más frecuentes, duración.

Características de la menstruación. Ciclo hormonal: monofásico, bifásico.



Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

Origen del embarazo: fecundación, gametogénesis, mórula, anidación, implantación.

Placentación; desarrollo placentario, cotiledón como unidad funcional de la placenta.

Origen y evolución del líquido amniótico.

Desarrollo y crecimiento fetal en el 1º, 2º y 3º trimestre del embarazo,

Bibliografía obligatoria

Ladewing, P. London, M. Moberly, S. Olds, S. Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª edición. Mc. Graw- Hill_ Interamericana. Madrid, España. 2006.

Schwarz, R. Duverges, C. Fescina, R. Obstetricia. Editorial El Ateneo. Buenos Aires, edición 2008.

Bibliografía de consulta

Reeder, S. Martín, Koniak. Enfermería materno infantil. 17º edición Editorial Interamericana Mc. Graw Hill; 1995.

Burroghs, A. Leifers, G. Enfermería materno infantil 8º edición Editorial Interamericana; 2002.

Unidad 3: Desarrollo del embarazo y control prenatal

Diagnóstico de embarazo, E.G - F.P.P, realizar historia clínica perinatal, modificaciones gravídicas (mamas, útero y en los diferentes sistemas y aparatos), Alimentación de la embarazada. Evaluación y cuidados de enfermería a la embarazada y familia en consultorios externos de obstetricia según normativa del ministerio de salud.

Examen Obstétrico: percentiles, altura uterina (A.U), control de mamas, Maniobras de Leopold: presentación, situación, posición.



Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

Detección temprana de Estreptococo β hemolítico Ley 26.369, Fertilización Asistida en Prov. de BS.AS. Ley 14.208 Asignación Universal a la embarazada LEY N° 24.714 DECRETO N° 446/11 asignación universal por hijo decreto Nro. 1602/09, del Poder Ejecutivo Nacional.

Control de la salud fetal: vitalidad (L.C.F) crecimiento. Signos y síntomas de alteración en la salud materno-fetal. Estudios complementarios.

Cambios emocionales en la embarazada durante el 1°, 2° y 3° trimestre.

Curso de preparación integral para la maternidad. Sexualidad en el embarazo, reconocer y respetar los patrones culturales y sociales de la sexualidad de la embarazada y su pareja Cambios en la sexualidad de la pareja en el 1°, 2° y 3° trimestre del embarazo. Cuidados de Enfermería en el mantenimiento de la sexualidad de la pareja. Inmunización.

Bibliografía obligatoria

Ladewing, P. London, M. Moberly, S. Olds, S. Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª edición. Mc. Graw- Hill_ Interamericana. Madrid, España. 2006

Schwarz, R. Duverges, C. Fescina, R. Ostetricia. Editorial El Ateneo. Buenos Aires. Edición 2008.

[http:// www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

<http://www.ms.gba.gov.ar>

Bibliografía de consulta

Reeder, S. Martín, Koniak. Enfermería materno infantil. 17º edición Editorial Interamericana Mc. Graw Hill; 1995.

Burroghs, A. Leifers, G. Enfermería materno infantil 8º edición Editorial Interamericana; 2002.

Unidad 4: Periodos del parto, Medicación

Ley 25929 de parto humanizado, derecho de padres e hijos durante el proceso de nacimiento.



Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

Establecer los diferentes fenómenos fisiológicos y sus características en los 3 periodos del parto. Identificar el comienzo y evolución del trabajo de parto. (Primer periodo del parto). Fenómenos pasivos, fenómenos activos, contracciones de Braxton- Hicks, triple gradiente descendente, planos de Hodge, pujos. Factores de riesgo y signos de alarma, medicación en este periodo. Cuidados de Enfermería para el primer periodo.

Conocer el proceso fisiológico y la técnica del periodo expulsivo (Segundo periodo del parto), episiotomía, medicación para este periodo, Integrar a la familia a los cuidados de la mujer durante el T de P y Parto. Factores de riesgo, signos y síntomas de alarma, episiotomía, cuidados de enfermería para el 2º periodo.

Alumbramiento (Tercer periodo del parto) Identificar los cuatro tiempos del alumbramiento, reconocer tipos de alumbramiento, medicación para este periodo, signos de alarma, factores de riesgo, cuidados de enfermería para el 3º periodo del parto.

Medicación principios para la preparación y administración, tipos de medicamentos, vías de administración, los seis correctos en la administración.

Bibliografía Obligatoria

Ladewing, P. London, M. Moberly, S. Olds, S. Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª edición. Mc. Graw- Hill_ Interamericana. Madrid, España. 2006.

Schwarz, R. Duverges, C. Fescina, R. Ostetricia. Editorial El Ateneo. Buenos Aires. Edición 2008.

[http:// www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

Berman, A. Zinder, A. Kozier, B. Erb, G. Fundamentos de Enfermería. Concepto, proceso y prácticas. Vol.I. 8º Edición. España. Editorial Pearson Prentice Hall; 2008. Cap. 35 Medicamentos.

Bibliografía de consulta

Reeder, S. Martín, Koniak. Enfermería materno infantil. 17º edición Editorial Interamericana Mc. Graw Hill; 1995.



Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

Burroghs, A. Leifers, G. Enfermería materno infantil 8º edición Editorial Interamericana; 2002.

Unidad 5: Recepción del Recién Nacido, puerperio, internación Conjunta, Lactancia.

Conocer y respetar los principios de Maternidades centradas en la familia y esta como participante activo en la salud del binomio madre-hijo.

Conocer las normativas y procedimientos para la recepción del RN, nuevas tendencias. Conocer la ley vigente de identificación del RN. Cuidados de enfermería en la sala de recepción del RN. Examen físico del RN, Test de Apgar para vitalidad fetal. Test de Capurro para verificar E.G. Profilaxis ocular, de cordón, Inmunización. Antropometría. Signos de alarma en el RN. La participación de la familia en los cuidados en la sala de recepción.

Etapas del puerperio: inmediato, mediato, tardío y alejado, Cambios anatómicos y fisiológicos del puerperio, control de mamas, involución uterina, formación y persistencia del globo de seguridad de Pinard, evolución de los loquios, entuertos, cuidados de enfermería y signos de alarma en cada etapa del puerperio. Medicación en el puerperio. La sexualidad en el puerperio. Cambios emocionales en el puerperio, la mujer y su nuevo rol.

Describir los principios de la internación conjunta. Analizar los signos de alarma del vínculo madre-hijo. Favorecer la interacción y privacidad de la madre/padre-hijo precozmente. Acciones de enfermería que favorece el vínculo del RN con su familia. Controles de enfermería en la internación conjunta, favorecer lactancia a libre demanda. Signos de alarma del recién nacido y la puérpera.

Lactancia: Fomentar las bases para una lactancia exitosa, Conocer los beneficios físicos y emocionales de la lactancia tanto para la madre como para el recién nacido. Anatomía de la mama. Fisiología de la lactancia. Reconocer técnicas para una lactancia exitosa. Técnicas de amamantamiento. Cuidados de la mama y el pezón. Promoción de la lactancia. Hospital amigo de la madre y el niño (OMS-UNICEF). Signos de alarma del y dificultades para el amamantamiento. Los diez

pasos para una lactancia exitosa. Establecer los cuidados de la unidad madre-hijo-familia.

Bibliografía Obligatoria

Ladewing, P. London, M. Moberly, S. Olds, S. Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª edición. Mc. Graw- Hill_ Interamericana. Madrid, España. 2006.

Schwarz, R. Duverges, C. Fescina, R. Obstetricia. Editorial El Ateneo. Buenos Aires. Edición 2008

[http:// www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

Bibliografía de consulta

Reeder, S. Martín, Koniak. Enfermería materno infantil. 17º edición Editorial Interamericana Mc. Graw Hill; 1995.

Burroghs, A. Leifers, G. Enfermería materno infantil 8º edición Editorial Interamericana; 2002.

Larguia, A. Miguel. González, María. Solanas, Claudio. Basualdo, María. Di Pietrantonio, Evangelina. Bianculli, Pablo. Esandi, María. Fondo de las naciones unidas para la infancia, (UNICEF), marzo 2011.

Unidad 6: Salud sexual y procreación responsable.

Programas de salud Reproductiva: fundamento, historia, contenido. Conocer los beneficios del cuidado de la salud sexual y reproductiva. Métodos anticonceptivos: Hormonales, de barrera, Mecánicos, Químicos Naturales, de emergencia. Conocer las ventajas y desventajas de los diferentes métodos anticonceptivos. Conocer los alcances de la ley 25673 De salud sexual y reproductiva.

Infecciones de transmisión sexual. Rol de la enfermera como educadora de la salud sexual y reproductiva en la comunidad. Embarazo adolescente, sexualidad de los adolescentes, paternidad responsable. Participación e intervenciones de enfermería.



Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

Bibliografía Obligatoria

Ladewing, P. London, M. Moberly, S. Olds, S. Enfermería maternal y del recién nacido. 5ª edición. Mc. Graw- Hill_ Interamericana. Madrid, España. 2006.

Schwarz, R. Duverges, C. Fescina, R. Ostetricia. Editorial El Ateneo. Buenos Aires. Edición 2008

[http:// www.msal.gov.ar](http://www.msal.gov.ar)

Bibliografía de consulta

Bergallo, P. Justicia, género y reproducción. Librería. Red Alas;2010.

Nuevo Manual de Enfermería Editorial Océano Centrum. Edición 2010

Reeder, S. Martín, Koniak. Enfermería materno infantil. 17º edición Editorial Interamericana Mc. Graw Hill; 1995.

Burroghs, A. Leifers, G. Enfermería materno infantil 8º edición Editorial Interamericana; 2002.

Unidad 7: Control del niño sano- inmunizaciones

Cuidados del recién nacido, crecimiento del niño sano hasta los 18 meses, madurez física: locomoción, lenguaje, el niño y su entorno. Controles de salud, periodicidad, percentilo, educación a la familia del niño, Alimentación del niño, higiene, eliminación, el niño en riesgo. Acciones de Enfermería en la comunidad direccionadas al cuidado del niño sano.

Concepto de inmunidad, inmunizaciones. Vacunas: clasificación, eficacia. Vacunas para la embarazada, el R.N y el niño. Características más importantes. Calendario de vacunación. PAI. Participación de enfermería en los programas de vacunaciones e inmunizaciones.

Elementos de un programa de vacunación: suministro de vacunas, personal profesional, cadena de frío. Registro y notificación de datos. Campañas de información, divulgación, vacunación.

Bibliografía Obligatoria



Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

www.msal.gov.ar

Calendario de vacunación obligatoria (última actualización 2013)

Nelson. Tratado de Pediatría. Elsevier. Edición 19. España.2008.

Díaz Gómez, M. Gómez García, C. Ruiz García, M. Tratado de enfermería de la infancia y la adolescencia. 1ª. Edición. Mc. Graw- Hill. Interamericana. Madrid. España. 2006. Cap. 4 al 14.

Modalidad del dictado:

Durante el bloque teórico se implementarán Clases expositivas dialogadas, debates grupales y presentación de trabajos individuales y grupales. Asimismo, se proponen una serie de talleres que se articulen con los contenidos teóricos relacionados con:

- Control Prenatal.
- Administración de medicamentos.
- Control de la puérpera y del Recién Nacido sano.
- Lactancia.
- Métodos Anticonceptivos.
- Vacuna.
- Taller integrador

Experiencia Clínica:

Durante la experiencia práctica los estudiantes deberán:

- Construir y presentar distintos procesos de atención relacionados con los cuidados de enfermería para la mujer embarazada, el puerperio inmediato y mediato y el recién nacido.

Asimismo, se propone la inserción de los estudiantes en los Centros de Atención Primaria (CAPs), participando en actividades de relevamiento de datos de la comunidad, inherentes al sujeto de atención de esta asignatura: mujer, niño/a adolescente, sanos y participación en vacunación de la comunidad.


Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes

Actividades extra-áulicas obligatorias:

Se llevará a cabo una experiencia práctica, de carácter obligatoria, en Centros de Atención Primaria (CAPs), desde el 11/6/2014 hasta 19/06/2014 y en el hospital desde 23/6/2014 hasta 18/7/2014. El objetivo de estas actividades es que los estudiantes implementen el Proceso de Atención de Enfermería y construyan un plan de cuidados para las pacientes embarazadas, en el momento del parto y en el puerperio y para el recién nacido. Además, se proveen actividades de exposición grupal. El trabajo en equipo es considerado parte del proceso de aprendizaje de habilidades profesionales.

Evaluación:

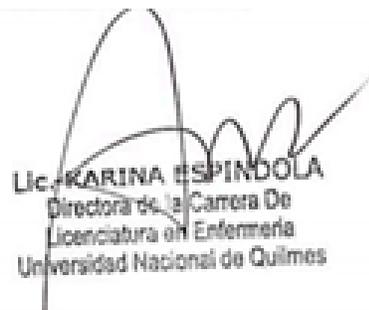
Se realizarán dos exámenes parciales. Examen final y/o escrito integrador para los alumnos que no promocionen la asignatura.

Según el régimen de estudios, artículo 9°, la aprobación de la materia, bajo el régimen de regularidad, requerirá una asistencia no inferior al 75% en las clases presenciales previstas para cada asignatura, y

- a) La obtención de un promedio mínimo de 7 en las instancias parciales de evaluación y de un mínimo de 6 puntos en cada una de ellas, o
- b) La obtención de un mínimo de 4 puntos en cada instancia parcial de evaluación y examen integrador, el que será obligatorio en estos casos.

Este examen se tomará dentro de los plazos del curso. Se garantizará que los alumnos tengan al menos una instancia parcial de recuperación.

Asimismo, a los fines de acreditación de la materia, el estudiante deberá tener aprobada la experiencia práctica



Lic. KARINA ESPINDOLA
Directora de la Carrera De
Licenciatura en Enfermería
Universidad Nacional de Quilmes