

**Departamento de Ciencias Sociales  
Programa Regular – Cursos Presenciales – Plan 2019**

**Carrera: Licenciatura en Enfermería**

**Año: 2022**

**Curso: Cuidados intensivos en pacientes adultos**

**Profesor: Lic. Angélica Andrade**

**Carga horaria semanal: 5 horas**

**Créditos: 14**

**Tipo de Asignatura: Teórica**

**Presentación**

El hombre transita de diversas formas y con distintos efectos un camino trazado en busca de un futuro promisorio, para lo que es y lo que ha sido, utiliza como herramienta los conocimientos adquiridos y los que se encuentran en pleno proceso de aprendizaje. Para lo que aún no ha sido o se desconoce, requiere en muchos casos de ayuda externa.

Frecuentemente, la velocidad de las transformaciones que los avances producen cotidianamente en sus vidas, obligan al individuo a construir e implementar estrategias diferentes para dar respuesta a sus necesidades. En la población, no siempre las modificaciones adaptativas corren a la misma velocidad que los factores que interfieren en su salud. Muchas veces ni siquiera se corre por un mismo camino, por lo cual se disparan una serie de reacciones diferentes, inusitadas y desconocidas dejando al sujeto sin capacidad de reacción tendiente al logro de la meta. La heterogeneidad de esas reacciones nuevamente obliga al hombre a repensar el concepto de sí mismo y su estado de salud en busca de un equilibrio personal y del entorno. Para que estas respuestas tomen el sentido y el valor necesarios que logren satisfacer las nuevas necesidades derivadas del desequilibrio de su estado de salud y del medio ambiente, pondrá en funcionamiento nuevas medidas adaptativas que den cuenta de su capacidad evolutiva. Paradójicamente, si no logra manifestar un grado de salud óptimo suficiente o pierde severamente el grado de

independencia y autonomía, requerirá del servicio integral de un equipo de salud especializado en cuidados intensivos, cuidados de enfermeros profesionales que logren gestionar un plan acorde a las necesidades que demanda su actual estado de salud.

En este sentido, esta asignatura pretende desarrollar los conocimientos necesarios para el cuidado en situaciones de salud crítica del paciente adulto, en el contexto del área hospitalaria. Analizaremos las necesidades de salud alteradas más frecuentes de la oxigenación (incluye alteraciones respiratorias y cardiovasculares), urinarios y neurológicos en el sujeto adulto, con el objetivo de poder planificar cuidados que enfermería a fin de ser implementados en la búsqueda del mantenimiento y/o restitución del mejor nivel de bienestar esperado, utilizando para ello Proceso de Atención de Enfermería.

En términos generales el cuidado de enfermería se propone, en los Cuidados intensivos a pacientes adultos:

- Aprender a **valorar**, no solo al paciente y sus necesidades, sino también el entorno para proporcionar el cuidado.
- Aprender a **diagnosticar** las necesidades alteradas para prestar el cuidado oportuno.
- Aprender a **planificar** proyectando el cuidado.
- Aprender a **ejecutar** los diferentes cuidados planificados.
- Aprender a **evaluar** las respuestas del paciente para, si es necesario, reorientar el cuidado o continuar con el mismo.

### **Objetivo General**

Que el alumno logre comprender e implementar el cuidado integral a la persona adulta en un estado de salud crítico, aplicando como herramienta teórico metodológica la lógica del Proceso de Atención de Enfermería.

### **Objetivos específicos:**

Que el alumno logre:

- Analizar la multicausalidad del proceso salud-enfermedad y su complejidad.
- Contrastar los datos estadísticos de morbilidad nacional, provincial y regional con las causas de internación observados en la práctica clínica.

- Priorizar los diferentes datos en las fases de valoración, diagnóstico, planificación y evaluación ante situaciones de casos.
- Construir planes de cuidados integrales basados en el proceso de atención de enfermería para pacientes adultos en situación crítica, con diferentes alteraciones de las necesidades del ser humano.

### **Contenidos mínimos**

Características de unidades de cuidados intensivos. Perfil epidemiológico. El cuidado del paciente crítico. El significado de la hospitalización para el paciente crítico y su familia. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Aspectos emocionales del paciente crítico.

El adulto con alteraciones de la oxigenación. Valoración de enfermería del sistema respiratorio, pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería en las alteraciones respiratorias, ejercicios respiratorios, oxigenoterapia, fisioterapia, técnica de aspiración, vías aéreas artificiales. Drenaje torácico.

Aplicación del P. A. E (Proceso de Atención de Enfermería) en el cuidado de los pacientes con insuficiencia respiratoria y traumatismo de tórax. Valoración del adulto con insuficiencia respiratoria aguda. Valoración integral de las necesidades, planificación, ejecución y evaluación de las intervenciones de enfermería. Registros, Terapéutica: Asistencia ventilatoria mecánica. Farmacoterapia: control y vigilancia

El paciente adulto con las alteraciones cardiovasculares, valoración de enfermería. Aplicación del P. A. E. en pacientes con afecciones cardiovasculares, marcapaso, control y vigilancia Cuidados de enfermería en pacientes con arritmias, insuficiencia cardíaca aguda, cirugía cardiovascular; farmacoterapia: antihipertensivos, antiarrítmicos, antianginosos. Monitoreo hemodinámica. Registros.

Cuidado al paciente adulto con alteraciones de eliminación. Valoración de enfermería con trastornos hidroelectrolíticos. Balance. Diálisis. Aplicación del PAE en los pacientes con afecciones hidroelectrolíticas.

Cuidado de enfermería al paciente adulto en las alteraciones de las necesidades nutricionales. Requerimientos nutricionales. Nutrición enteral y parenteral. Valoración integral de las necesidades. Aplicación del PAE.

El paciente en la unidad de cuidados intensivos, su entorno, aspectos psicológicos, excitación psicomotriz en el paciente crítico. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

El dolor en el paciente adulto crítico. Terapéutica farmacológica. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

Cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones del sistema nervioso: Alteraciones de la conciencia: coma, traumatismos craneoencefálicos, hipertensión endocraneana, monitoreo de la presión intracraneana. Terapéutica: fármaco control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

Cuidados de enfermería al paciente con falla multiorgánica. Valoración del estado de gravedad. Terapéuticas farmacológicas, control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

Control de infecciones en las unidades de cuidados intensivos. Prevención de infecciones en el paciente hospitalizado en la unidad de cuidados intensivos. Medidas de aislamiento. Administración de antibióticos, control y vigilancia. El paciente con Síndrome de Shock. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

## **UNIDAD I: El proceso de salud /enfermedad y cuidado al adulto en estado crítico**

Enfermedades prevalentes e índices de mortalidad a nivel nacional y provincial. El significado de la hospitalización para el paciente crítico y su familia. Características de unidades de cuidados intensivos. Normas de calidad internacional y nacional, escalas. El proceso de Atención de Enfermería como herramienta teórico metodológica para la construcción de un plan de cuidados que considera la integralidad del sujeto en estado crítico.

## **Bibliografía obligatoria:**

- Ministerio de Salud de la Nación. Estadísticas vitales. Mortalidad. Consultado 15 febrero 2022. Disponible en: <http://deis.msal.gov.ar/estadisticasvitalas/>
- Ministerio de Salud de la Nación. Estadísticas de servicios de salud. Morbilidad. Consultado 15 febrero 2022. Disponible en: <http://deis.msal.gov.ar/causasegresos/>
- Ministerio de salud de la provincia de Buenos Aires. Información en salud. Estadísticas. Mortalidad general. Consultado 15 febrero 2022. Disponible en: <https://www.ms.gba.gov.ar/sitios/infoensalud/estadistica/hechos-vitales-y-demograficos/>
- Ministerio de salud de la provincia de Buenos Aires. Información en salud. Estadísticas. Morbilidad general. Consultado 15 febrero 2022. Disponible en: <https://www.ms.gba.gov.ar/sitios/infoensalud/estadistica/morbilidad/>
- Ministerio de Salud de la Nación. Norma de organización y funcionamiento en terapia intensiva. Consultado 15 febrero 2022. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/resoluci%C3%B3n-748-2014-230534>
- Motta Hoyos M, Otálora Oviedo C, Sierra Castillo H. Percepción familiar de pacientes de la UCI adulto sobre el cuidado de enfermería en una clínica privada en Florencia Caquetá. RCR [Internet]. 10 de mayo de 2018 [citado 15 de febrero de 2022];2(1):24-1. Disponible en: <https://journals.uninavarra.edu.co/index.php/cinaresearch/article/view/85>
- Saltos-Rivas M, Pérez-Cardoso C, Suárez-Mella R, Linares-Giler S. Análisis de la carga laboral del personal de enfermería, según gravedad del paciente. Revista Cubana de Enfermería [Internet]. 2018 [citado 15 febrero 2022]; 34 (2) Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2170>
- Serrano García P. Análisis del cambio actual hacia la humanización de los cuidados enfermeros en las unidades de pacientes críticos. ce [Internet]. 12 de julio de 2018 [citado 15 de febrero de 2022];1(01):85-93. Disponible en: <https://www.conocimientoenfermero.es/index.php/ce/article/view/18>

## **UNIDAD II: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones respiratorias**

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Monitoreo hemodinámico. Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería en pacientes con ventilación no invasiva (VNI), criterios de inclusión y exclusión. Vía aérea básica y avanzada. Intubación orotraqueal y nasal.. Ventilación mecánica invasiva (VMI). Cuidados según modos ventilatorios más usados (controlada, asistida/controlada, ventilación mecánica invasiva sincronizada (SIMV), presión de soporte (PS) y presión positiva continua de la vía aérea (CPAP). Sedación y analgesia. Cuidados de prevención de complicaciones asociadas a la ventilación mecánica. Proceso de destete o weaning

### **Bibliografía obligatoria:**

- Rodriguez, Esquinas. Guía esencial de metodología en ventilación mecánica no invasiva. Edición 2017. Editorial Panamericana.
- The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE. Ventilación con presión positiva con máscara-válvula-bolsa (ambú). Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMvcm071298#figure=preview.gif>
- The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE. Intubación orotraqueal. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMvcm063574#figure=preview.gif>
- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva. Capítulos de enfermería crítica. Protocolos y guías de práctica clínica. Cuidado de la Vía aérea en el paciente crítico. Cuidados respiratorios del paciente crítico. Desconexión de la ventilación mecánica. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://www.sati.org.ar/index.php/capitulo-enfermeria-guias>

### **Bibliografía de consulta:**

- AUCKER, LILLEY. "Farmacología en Enfermería". 2º edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.
- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva "Terapia Intensiva" Editorial Panamericana. 4º Edición. Capítulos 2, 4 y 8

- THIBODEAU – PATTON. “Anatomía y fisiología” Editorial Mosby. 2º edición.

### **UNIDAD III: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones cardiovasculares**

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería en: Pacientes con crisis hipertensiva. Arritmias letales, marcapasos. Síndrome coronario agudo (SCA), fibrinolítico. Insuficiencia cardíaca descompensada (ICD), catéter de Swan Ganz.

#### **Bibliografía obligatoria:**

- American Heart Association. Aspectos destacados de las guías de RCP y ACE 2020. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: [https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlghts\\_2020ECCGuidelines\\_Spanish.pdf](https://cpr.heart.org/-/media/CPR-Files/CPR-Guidelines-Files/Highlights/Hghlghts_2020ECCGuidelines_Spanish.pdf)
- Coronel, M. L., Diez, M., y Cols. Recomendaciones para la realización de cateterismo cardíaco derecho en hipertensión pulmonar. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: [https://repositorio.fleni.org.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/676/Perrone\\_2022\\_Recomendaciones\\_para\\_la\\_realizaci%C3%B3n\\_de\\_cateterismo.pdf?sequence=1](https://repositorio.fleni.org.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/676/Perrone_2022_Recomendaciones_para_la_realizaci%C3%B3n_de_cateterismo.pdf?sequence=1)
- Lescano, Adrián. Sorasio, Guillermina y Cols. Registro argentino de insuficiencia cardíaca aguda. Evaluación de cohorte parcial a 30 días. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <http://www.old2.sac.org.ar/wp-content/uploads/2020/05/v88n2a05.pdf>
- Manual MSD. Versión para profesionales. Arritmias letales y bloqueo aurículo ventriculares. Marcapasos. Tratamiento farmacológico y eléctrico. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://www.msdmanuals.com/es-mx/professional/trastornos-cardiovasculares/arritmias-y-trastornos-de-la-conducci%C3%B3n-card%C3%ADaca/revisi%C3%B3n-de-las-arritmias>
- Palmero Picazo, Joaquín. Rodríguez Gallegos, María F. Martínez Gutiérrez, Rubén. C. Crisis hipertensiva: un abordaje integral desde la atención primaria. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://www.capacitacionesonline.com/blog/wp-content/uploads/2020/06/Crisis-hipertensiva.-un-abordaje-integral-desde-la-atenci%C3%B3n-primaria.-Archivos-en-Medicina-Familiar-2020.pdf>
- Rubio Sevilla, Juan Carlos. Papel de enfermería en el tratamiento de las principales alteraciones electrocardiográficas: Síndrome coronario agudo. Enfermería en cardiología: revista científica e informativa de la asociación española de enfermería en

cardiología. ISSN –e 1575-4146 N° 75, 2018 pág 24-33. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6926181>

### **Bibliografía de consulta:**

- AUCKER, LILLEY. “Farmacología en Enfermería”. 2° edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.
- Emergency Nurses Association “Enfermería en urgencias” Editorial Mc Graw-Hill Interamericana. 5° Edición. Pág 74 a 88.
- THIBODEAU – PATTON. “Anatomía y fisiología” Editorial Mosby. 2° edición.

### **UNIDAD IV: Cuidado de enfermería a pacientes con alteraciones neurológicas**

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería en: Pacientes con politraumatismo, y ataque cerebral.

### **Bibliografía obligatoria:**

- PIGRETTI, Santiago G et al. Consenso sobre accidente cerebrovascular isquémico agudo. Medicina (B. Aires) [online]. 2019, vol.79, suppl.2, pp.1-46. ISSN 0025-7680. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://sna.org.ar//storage/article/32/DYdNStP4t6aQMMUmBHig9Ekyg42flsvCVI0hnEWj.pdf>
- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva. Capítulos de enfermería crítica. Protocolos y guías de práctica clínica. Atención inicial del paciente traumatizado en la etapa hospitalaria. Cuidados neurológicos al paciente en UCI. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://www.sati.org.ar/index.php/capitulo-enfermeria-guias>

### **Bibliografía de consulta:**

- AUCKER, LILLEY. “Farmacología en Enfermería”. 2° edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.



- THIBODEAU – PATTON. “Anatomía y fisiología” Editorial Mosby. 2° edición.

## **UNIDAD V: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones de eliminación urinaria**

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería en pacientes internados en UCI para la prevención de la insuficiencia renal aguda. Cuidados en los procesos de hemofiltración y hemodiálisis.

### **Bibliografía obligatoria:**

- Gaínza de los Ríos FJ. Insuficiencia Renal Aguda. En: Lorenzo V., López Gómez JM (Eds). Nefrología al día. ISSN: 2659-2606. Consultado 15 de febrero de 2022. Disponible en: <https://www.nefrologiaaldia.org/317>

### **Bibliografía de consulta:**

- AUCKER, LILLEY. “Farmacología en Enfermería”. 2° edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.
- THIBODEAU – PATTON. “Anatomía y fisiología” Editorial Mosby. 2° edición.

### **Modalidad de dictado:**

Las clases se presentarán en bloques semanales, se desarrollarán clases presenciales complementado con clases virtuales en el campus de la universidad, los días martes.

Las actividades en el aula presencial y virtual pueden ser individuales y/o grupales para promover el aprendizaje

Se promoverá la resolución de situaciones de casos con acompañamiento docente.

### **Práctica Hospitalaria:**

Están planificadas las prácticas pre-profesionales en salas de gabinete en la universidad, días a confirmar y en el área de cuidados intensivos los días martes de 8 a 18 horas. Cualquier modificación será comunicada oportunamente.

Para las prácticas pre-profesionales en las unidades de cuidados intensivos de pacientes adultos, el estudiante deberá asistir al 100% de las horas de práctica hospitalaria planificadas, alcanzar los objetivos cognitivos, actitudinales y procedimentales, realizar actividades según el contenido del programa vigente, realizando atención integral de las personas y sus familias utilizando como instrumento el proceso de atención de enfermería.

El alumno antes de realizar la práctica hospitalaria deberá:

- Estar inscripto en los seguros obligatorios
- Haberse colocado las vacunas obligatorias (hepatitis B, doble adultos y gripe A, covid 2019, mínimo 4 dosis)
- Disponer del uniforme reglamentario
- Tener aprobada la actividad teórica

#### **Evaluación teórica:**

Se realizarán dos exámenes parciales (con sus respectivos recuperatorios) y un examen final o integrador para los estudiantes que no promocionen la asignatura.

Según el régimen de estudios 201/18

#### **Para aprobar una asignatura en el régimen regular se requiere:**

Según el régimen de estudio 201/18 Artículo N° 11, la aprobación de las asignaturas correspondientes a la carrera en la modalidad presencial requerirá de los siguientes ítems.

- a. obtener un promedio mínimo de 7 (siete) puntos en las instancias parciales de evaluación y un mínimo de 6 (seis) puntos en cada una de ellas; o,
- b. un mínimo de 4 (cuatro) puntos en cada instancia parcial de evaluación; y
  - b.1. La obtención de un mínimo de 4 (cuatro) puntos en un examen integrador, que se tomará dentro de los plazos del curso y transcurrido un plazo de -al menos- 1 (una) semana desde la última instancia parcial de evaluación o de recuperación; o
  - b.2. En caso de no aprobarse o no rendirse el examen integrador en la instancia de la cursada, se considerará la asignatura como pendiente de aprobación (PA) y el/la estudiante deberá obtener un mínimo de 4 (cuatro) puntos en un examen integrador

organizado una vez finalizado el dictado del curso. El calendario académico anual establecerá la administración de 2 (dos) instancias de exámenes integradores antes del cierre de actas del siguiente cuatrimestre. Los/las estudiantes, deberán inscribirse previamente a dichas instancias. La Unidad Académica respectiva designará a un/a profesor/a del área, quien integrará con el/la profesor/a a cargo del curso, la/s mesa/s evaluadora/s del/los examen/es integrador/es indicado/s en este punto.

**Inscripción para rendir exámenes Integradores:**

Los estudiantes que se presenten a rendir exámenes Integradores deberán inscribirse vía web o de manera presencial en las fechas establecidas en el Calendario Académico.

Cabe aclarar que en el Calendario Académico están establecidas 2 (dos) instancias de exámenes integradores antes del cierre de actas del siguiente cuatrimestre.



**Firma y Aclaración**