



UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES.
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES.

PROGRAMA DE A.V.D.

Carrera: Terapia Ocupacional.

Asignatura: Ocupaciones Terapéuticas II. A.V.D.

Carga horaria: 2 horas.

Profesora: Terapeuta Ocupacional Silvia Elena Berezin.

Ubicación de la asignatura: la asignatura permite conocer y llevar a la práctica las Ocupaciones Terapéuticas que en este cuatrimestre son las A.V.D. (Actividades de la Vida Diaria). Esta asignatura se complementa con el resto de las materias específicas de Terapia Ocupacional para poder desempeñar la profesión con éxito.

Permite así mismo cumplir con una de las Incumbencias Profesionales que es: "Elaborar, aplicar y evaluar métodos y técnicas de análisis de las ocupaciones de automantenimiento, productividad y esparcimiento que realiza el hombre para determinar los requerimientos psicofísicos que implica el desarrollo de los mismos".

Tipo de asignatura: Teórico-práctica.

Objetivos: Conocer las Actividades de Alimentación, Vestido, Higiene, Del hogar, Comunicación, Transporte y Manejo del dinero que ejecuta el hombre diariamente.

Comprender las diferentes modalidades y técnicas para la ejecución de las mismas.

Capacitar para la instrumentación de las Actividades de la Vida Diaria con discapacitados.

Desarrollar creatividad para instrumentar las Actividades de la Vida Diaria con las adaptaciones pertinentes acorde a las posibilidades del medio ambiente.

Contenidos Temáticos:

Unidad 1: Alimentación, guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación de la Alimentación: Autonomía, Dependencia, Disfunciones.



Adaptaciones para mesas, sillas, utensilios y elementos. Entrenamiento.

Unidad 2: Vestidos: guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación del vestido: Autonomía, Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de las prendas y elementos. Entrenamiento.

Unidad 3: Higiene y Arreglo Personal: guía del desarrollo de la actividad. Evaluación de la Higiene y Arreglo Personal: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio. Entrenamiento.

Unidad 4: Del Hogar. Limpieza: guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio ambiente. Uso del equipamiento eléctrico. Entrenamiento.

Lavado: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio ambiente. Uso de equipamiento eléctrico. Entrenamiento.

Planchado: guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: Autonomía, Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de las planchas y de las mesas. Entrenamiento.

Cocina: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio ambiente. Uso de equipamiento eléctrico. Entrenamiento.

Compras: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Entrenamiento.

Unidad 5: Comunicación: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad.

Teléfono: manejo de teléfonos con disco, monedas, tarjetas electrónicas. Adaptaciones. Entrenamiento con los aparatos y los sistemas.

Correo: manejo de los diferentes servicios. Entrenamiento.

Escritura: manejo de los sistemas. Braille. Adaptaciones. Entrenamiento.



Registros: manejo de grabaciones especialmente para ciegos. Entrenamiento. Evaluación: Autonomía. Dependencia. Disfunciones.

Unidad 6: Transporte: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Manejo de colectivos de corta distancia. Entrenamiento. Manejo de subterráneos. Entrenamiento. Manejo de trenes. Interpretación de los sistemas. Entrenamiento. Manejo de colectivos de larga distancia. Entrenamiento. Manejo de trenes de larga distancia. Entrenamiento. Manejo de autos con adaptaciones para discapacitados motores. Entrenamiento. Interpretación de las guías para transporte. Sistemas de información. Evaluación: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Trámites para obtener el pase libre de transporte para discapacitados.

Unidad 7: Manejo del dinero: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Información de los sistemas de seguridad. Entrenamiento.

Bibliografía obligatoria:

Mac Donald, M.E.: "Terapia Ocupacional en rehabilitación". Editorial Salvat. 1979. Madrid.

Maltinskis, K. y De Robertis, F.: "Rehabilitación, recuperación funcional del lisiado". Editorial Ediciones Científicas. Edición 1972. Buenos Aires.

Bibliografía de consulta:

Catálogos de: Preston, Fred Sammons, Maddack Inc.

Gesell, A.: "El niño de 1 a 5 años". 7ma. edición. 1972. Editorial Paidós. Buenos Aires.

Gesell, A.: "El niño de 6 a 10 años". 7ma. edición. 1972. Editorial Paidós. Buenos Aires.

Mac Donald, M.E.: "Terapia Ocupacional en rehabilitación". Editorial Salvat. 1979. Madrid.

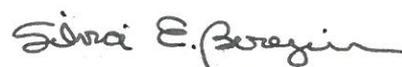
Willard, y H. & Spackman, C.: "Terapia Ocupacional". Editorial Jims. 1973. Barcelona.

Metodología: clases teórico-prácticas.

Evaluación: los alumnos serán evaluados mediante la entrega de trabajos prácticos, obligatorios


Prof. MARTA SUTER
Directora

Carrera de Terapia Ocupacional
Universidad Nacional de Quilmes



SILVIA ELENA BEREZIN
Terapista Ocupacional
M. N. 756 - M. P. 426

AÑO 1996