



PROGRAMA DE LA ASIGNATURA: BIOMECANICA

PROFESOR: T.O. MARIA NORMA RIVERO

Ayudante: T.O. Olga Robledo

REGIMEN: Cursado Cuatrimestral

CORRELATIVIDADES: Anatomía, Fisiología I

Propósitos de la Asignatura

- Desarrollar en los alumnos conocimientos, valores y técnicas relacionados a la dinámica corporal.-
 - Promover la investigación de los temas correspondientes al Programa.-
-

BOLILLA I

Biomecanica. Definicion, concepto. Fisiologia del movimiento. Postura normal. Filogenia de motilidad, tono muscular.-

BOLILLA II

Centros de gravedad. Equilibrio, conceptos. Tipos de equilibrios. Estatico, dinamico, planos y ejes de movimiento. Poleas, tipos. Palancas, tipos.-

BOLILLA III

Concepto de fuerza, resistencia, energia, potencia, su implicancia en el movimiento. Tipos de movimiento: voluntario, involuntario, asistido.

BOLILLA IV

Fisiologia del movimiento de cabeza y cuello. Tipos de movimiento. Movilidad articular y muscular. Contactos manuales y comandos verbales.

BOLILLA V

Fisiologia del movimiento de hombro, codo, muñeca y mano. Tipos de movimiento. Movilidad articular y muscular. Contactos manuales. Comandos verbales.-

BOLILLA VI

Fisiologia del movimiento de tronco superior e inferior. Tipos de movimiento. Movilidad articular y muscular. Contactos manuales y comandos verbales.

BOLILLA VII

Fisiologia del movimiento de cadera, rodilla, tobillo y pie. Tipos de movimiento. Movilidad articular y muscular. Contactos manuales y comandos verbales.-


MARIA NORMA RIVERO
TERAPISTA OCUPACIONAL
M N 725



BOLILLA VIII

**Introducción de técnicas de tratamiento por medio de ejercicios terapéuticos.
Elementos a utilizar. Nociones de goniometría. Técnica de medición articular.-**

BOLILLA IX

Marcha. Fases de la marcha. Marchas patológicas, hemiplejía, amputados y Parkinson.

BOLILLA X

Funciones de la mano. Distintas prehensiones. Mano normal y mano patológica.

TRABAJOS PRACTICOS

A razón de uno por cada Bolilla, se realizarán en función de los contenidos y objetivos.-

Práctico 1: Equilibrio. Ejes y planos.

Práctico 2: Movimientos. Tipos.

Práctico 3: Movimientos de cuello.

Práctico 4: Movimientos de hombro.

Práctico 5: Movimientos de tronco.

Práctico 6: Movimientos de miembro inferior.

Práctico 7: Marcha.

Práctico 8: Prensión.

BIBLIOGRAFIA OBLIGATORIA

Kapandji, I.A. - 1990

**“Cuadernos de Fisiología Articular” - Tomos 1, 2, 3
Editorial Massom S.A., 4ta. ed.**

Loyber, Isaías - 1985

**“Funciones motoras del sistema nervioso”
Ediciones Unitec, 2da. ed.**

Bosmajian, John V. - 1982

**“Terapéutica por el Ejercicio”
Editorial Panamericana, 3ra. ed., Buenos Aires**

Testut, L. y Latarjet, A. - 1979

**“Compendio de Anatomía Descriptiva”
Salvat, reimpresión; Barcelona**


**MARIA NORMA RIVERO
TERAPISTA OCUPACIONAL
M N 725**



BIBLIOGRAFIA DE CONSULTA

Kootke, Frederic J. ; Stillwell G. Keith ; Lehmann Justus F. - 1991

“Medicina Física y Rehabilitación”

Krusen, 3ra.ed. - 4ta.reimpresión, Panamericana, Bs.As.

Macdonald E. M. - 1972

“Terapéutica Ocupacional en Rehabilitación”

Salvat Editores, Barcelona

REGIMEN DE CURSADO PARA OBTENER LA REGULARIDAD

- Haber aprobado los dos (2) parciales con cuatro (4).-
- Haber asistido al ochenta por ciento (80%) de las clases teóricas.-
- Haber aprobado el ochenta por ciento (80%) de los trabajos prácticos.-

EVALUACION

- Examen final oral para los alumnos regulares.-
- Examen final escrito (eliminadorio) y oral para los alumnos libres.-

METODO

Clases teóricas y trabajos prácticos.-

Aplicación del Método Interactivo de Enseñanza.-


MARIA NORMA RIVERO
TERAPISTA OCUPACIONAL
M N 725


Prof. MARTA SUTER
Directora
Carrera de Terapia Ocupacional
Universidad Nacional de Quilmes