

UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES.
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES.

Carrera: Terapia Ocupacional.

Asignatura: **Ocupaciones Terapéuticas II. A.V.D.**

Carga horaria: 2 horas.

Profesor/res: Jefe de Trabajos Prácticos-

Terapista Ocupacional Silvia Elena Berezin

Ubicación de la asignatura: La asignatura permite conocer y llevar a la práctica las Ocupaciones Terapéuticas que en este cuatrimestre son las A.V. D. (Actividades de la Vida Diaria). Esta asignatura se complementará con el resto de las asignaturas correlativas ya que es uno de los temas principales dentro del desempeño de la Terapia Ocupacional.

Permite así mismo cumplir con una de las Incumbencias Profesionales que es : "Elaborar, aplicar y evaluar métodos y técnicas de análisis de las ocupaciones de automantenimiento, productividad y esparcimiento que realiza el hombre para determinar los requerimientos psicofísicos que implica el desarrollo de los mismos".

Tipo de asignatura: Teórico-práctica.

Objetivos: Conocer las Actividades de Alimentación, Vestido, Higiene, Del Hogar, Comunicación y Transporte que ejecuta el Hombre diariamente.

Comprender las diferentes modalidades y técnicas para la ejecución de las mismas.

Capacitar para la instrumentación de las Actividades de la Vida Diaria con discapacitados.

Desarrollar creatividad para instrumentar las Actividades de la Vida Diaria con las adaptaciones pertinentes acorde a las posibilidades del medio ambiente.

Contenidos Temáticos:

Unidad 1: Alimentación: guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la actividad. Evaluación de la Alimentación: Autonomía, Dependencia, Disfunciones. Adaptaciones para mesas, sillas, utensilios y elementos. Entrenamiento.

Unidad 2: Vestido: guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la actividad. Evaluación del vestido: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de las prendas y elementos. Entrenamiento.

Unidad 3: Higiene y Arreglo Personal: guía del desarrollo de la actividad. Evaluación de la Higiene y Arreglo Personal: Autonomía. Dependencia. Disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio. Entrenamiento.

Unidad 4: Del hogar:

Limpieza: guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio ambiente. Uso del equipamiento eléctrico. Entrenamiento.

Lavado: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio ambiente. Uso de equipamiento eléctrico. Entrenamiento.

Planchado: guía del desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones. Adaptaciones de las planchas y de las mesas. Entrenamiento.

Cocina: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones. Adaptaciones de los elementos y del medio ambiente. Uso de equipamiento eléctrico. Entrenamiento.

Compras: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones. Entrenamiento.

Unidad 5: Comunicación: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad.

Teléfono: manejo de teléfonos con disco, monedas, tarjetas electrónicas. Adaptaciones. Entrenamiento con los aparatos y los sistemas.

Correo: manejo de los diferentes servicios. Entrenamiento.

Escritura: manejo de los sistemas. Braille. Adaptaciones. Entrenamiento.

Registros: manejo de grabaciones especialmente para ciegos. Entrenamiento. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones.

Unidad 6: Transporte: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Manejo de colectivos de corta distancia. Entrenamiento. Manejo de subterráneos. Entrenamiento. Manejo de trenes. Interpretación de los sistemas. Entrenamiento. Manejo de colectivos de larga distancia. Entrenamiento. Manejo de trenes de larga distancia. Entrenamiento. Manejo de autos con adaptaciones para discapacitados motores. Entrenamiento. Interpretación de las guías para transporte. Sistemas de información. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones. Trámites para obtener el pase libre de transporte para discapacitados.

Unidad 7: Manejo del dinero: guía para el desarrollo de la actividad. Análisis de la Actividad. Evaluación: autonomía, dependencia, disfunciones. Información de los sistemas de seguridad. Entrenamiento.

Bibliografía obligatoria:

Mac Donald, M.E.: "Terapia Ocupacional en rehabilitación". Edit. Salvat - 1979. Madrid.
Maltinskis, K. y De Robertis, F.: "Rehabilitación, recuperación funcional del lisiado". Edit. Ediciones Científicas. Edic. 1972. Buenos Aires.

Bibliografía de consulta: Catálogos de: Preston, Fred Sammons, Maddack Inc.

Gesell, A. : "El niño de 1 a 5 años". 7ma. edic. 1972/ Edit. Paidós. Buenos Aires.
Gesell, A. : "El niño de 6 a 10 años". 7ma. edic. 1972/ Edit. Paidós. Buenos Aires.
Mac Donald, M.E.: "Terapia Ocupacional en rehabilitación." Edit. Salvat. 1979. Madrid.
Willard, H. y Spackman, C. : "Terapia Ocupacional". Edit. Jims. 1973. Barcelona.

Metodología: clases teórico - prácticas.

Evaluación: los alumnos serán evaluados mediante la entrega de trabajos prácticos, obligatorios.

Silvia E. Berezin

T.O. Silvia Elena Berezin.

T.O. Marta Suter

SILVIA ELENA BEREZIN
Terapeuta Ocupacional
M. N. 756 - M. P. 426

Año 1995.