

CARRERA DE TERAPIA OCUPACIONAL

Asignatura: BIOMECANICA

Profesor: T.O. María Norma RIVERO

Año: 1995

Curso: 1er. año

Régimen: cursado cuatrimestral

Correlatividad: Anatomía; Fisiología I

BOLILLA I

Biomecánica. Definición, concepto Fisiología del movimiento; postura normal. Filogenia de motilidad

BOLILLA II

Centros de gravedad. Equilibrio, conceptos
Tipos de equilibrios: estático, dinámico; planos y ejes de movimientos. Poleas, tipos. Palancas, tipos.

BOLILLA III

Conceptos de fuerza, resistencia, energía, potencia; su implicancia en el movimiento. Tipos de movimiento: voluntario, involuntario, asistido.

BOLILLA IV

Fisiología del movimiento de cabeza y cuello. Tipos de movimiento. Movilidad articular y muscular. Contactos manuales y comandos verbales.

BOLILLA V

Fisiología del movimiento de hombro, codo, muñeca y mano. Tipos de movimiento: movilidad articular y muscular. Contactos manuales. Comandos verbales.

BOLILLA VI

Fisiología del movimiento de tronco superior e inferior. Tipos de movimiento. Movilidad articular y muscular. Contactos manuales y comandos verbales.

BOLILLA VII

Fisiología del movimiento de cadera, rodilla, tobillo y pie. Tipos de movimiento. Movilidad articular y muscular. Contactos manuales y comandos verbales.

BOLILLA VIII

Introducción de técnicas de tratamiento por medio de ejercicios terapéuticos. Elementos a utilizar. Nociones de goniometría.

Trabajos Prácticos:

- 1.- Movilidad y técnica de tronco superior
- 2.- Movilidad y técnica de miembro superior
- 3.- Movilidad y técnica de miembro inferior

BIBLIOGRAFIA

CUADERNOS DE FISILOGIA ARTICULAR - Tomos 1, 2, 3
Kapandji, I.A. - Editorial Massom S.A., 4ta. ed., 1990

FUNCIONES MOTORAS DEL SISTEMA NERVIOSO
Loyber, Isaías - Ediciones Unitec, 2da.ed., 1985

TERAPEUTICA POR EL EJERCICIO
Bosmajian - Editorial Panamericana, 3ra.ed., 1982

COMPENDIO DE ANATOMIA DESCRIPTIVA
Testut, L. y Latayet, A. - Salvat, reimpresión 1979

REGIMEN DE CURSADO

- Haber aprobado los dos (2) parciales con cuatro (4)
- Haber asistido al 80% (ochenta por ciento) de las clases

Evaluación

- Examen final oral para los alumnos regulares
- Examen final escrito (eliminadorio) y oral para los alumnos libres

Metodología

- clases teóricas
- trabajos prácticos
- participación en clases

Manti