

105

- INSTITUTO DE ESTUDIOS SUPERIORES PARA LAS CIENCIAS DE LA SALUD:

MUNICIPALIDAD DE BERAZATEGUI- U.N.Q.U.I.

- CARRERA: ENFERMERIA UNIVERSITARIA.

- MATERIA: NUTRICION.

- HORAS: 56

- OBJETIVOS:

- EXPLICAR PRODUCTOS ALIMENTICIOS.
- RECONOCER LAS LEYES FUNDAMENTALES DE LA ALIMENTACION.
- EXPLICAR LOS DISTINTOS TIPOS DE ALIMENTACION.

NUTRICION

CARRER

UNIDAD	OBJETIVOS	CONTENIDOS
I- Nutrición y alimentación	Que el alumno sea capaz de: -Explicar la definición de nutrición. -Explicar los tiempos de la alimentación. -Explicar los componentes biológicos. -Señalar y definir los principales alimentos. Definir alimento Explicar funciones de los alimentos. Explicar de que depende la fisiología de alimento. Señalar y definir productos alimenticios y sust. aliment.	Definición de nutrición Tiempos de la alimentación Componentes biológicos de la Nutrición Principios alimenticios o nutritivos. Definición de alimentos. Funciones de los alimentos. Jerarquía de los alimentos. Productos alimenticios. Sustancias alimenticias.
II- Nutrición y Salud	Que el alumno sea capaz de: -Definir las recomendaciones nutricionales y determinar en que situación varían. -Definir los requerimientos energéticos. -Explicar tipos de trabajos existentes. -Definir valor calórico -Definir valor calórico total.	Funciones que determinan los requerimientos energéticos. Requerimientos y recomendaciones nutricionales Clasificación de las diversas formas de trabajo. Definición de VC Definición de VCI
III- Régimen Normal	Que el alumno sea capaz de: -Explicar que es un régimen normal de alimentación. -Reconocer y explicar las leyes fundamentales de la alimentación. -Explicar cuales son los efectos del no cumplimiento de algunas de estas leyes.	Régimen normal Leyes fundamentales de la alimentación Efecto de un aporte calórico excesivo o deficiente.



UNIDAD	OBJETIVOS	CONTENIDOS
IV- Principios alimenticios y su metabolismo	<ul style="list-style-type: none"> - Que el alumno sea capaz de - Reconocer los distintos principios nutritivos - Clasificar los distintos principios nutritivos. - Señalar la importancia que tiene cada principio nutritivo en la alimentación y que papel desempeña. 	H. de C. y su papel en la alimentación. Clasificación de H. de C. Metabolismo de H. de C. - Distribución de H. de C. en el organismo graso su papel en la alimentación. Distribución de las proteínas en el organismo. Clasificación de lípidos. Metabolismo de lípidos. Proteínas y su papel en la alimentación. Fuentes de proteínas. Clasificación de proteínas. Aminoácidos. Balance de proteínas Valor biológico H ₂ O y minerales Balance de H ₂ O Vitaminas
V- Alimentación del individuo sano	<ul style="list-style-type: none"> - Que el alumno sea capaz de: - Determinar la alimentación de un adulto sano. - Reconocer los métodos para determinar el VCI (Valor Calórico Total). - Reconocer los factores complementarios de una dieta normal. 	Alimentación del adulto. Métodos para determinar el VCI. Factores complementarios de una dieta normal. Alimentación de la mujer embarazada. Alimentación durante la lactancia. Alimentación materna. Alimentación artificial. Clasificación de leches en polvo. Alimentación inspección Ab lactación
	<ul style="list-style-type: none"> - Determinar la alimentación de una mujer embarazada. - Determinar la alimentación durante la lactancia materna. - Explicar la alimentación artificial. - Explicar la alimentación inspección - Explicar ab lactación. 	

NUTRICIÓN

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA

Unidad N° 1

- Definición:
 Mitchell - Rynberger - Anderson - Dibble
 "Nutrición y Dieta de Cooper"
 Editorial Interamericana - México 1976 p. 1 - 7
- Alimentación: Ídem p. 129 - 139

Unidad N° 2

- Energía: Ídem p. 116 - 119
- V.C.: Ídem p. 119 - 121
- V.C.T.; Ídem p. 124

Unidad N° 3

- Régimen: Ídem 2da. parte: p. 236 - 240
- Leyes: Ídem Capítulo X: p. 161 - 167

Unidad N° 4

- Vitaminas liposolubles e hidrosolubles: Ídem p. 75 - 91 y 94 - 112
- Proteínas: Ídem p. 35 - 45
- Carbohidratos: Ídem p. 12 - 23
- Murray - Mayer - Granner
 "Bioquímica de Harper"
 Editorial Manual Moderno - México 1994
- Lípidos: Cap. 16 p. 169 - 183
- Aminoácidos: Cap. 4 p. 27 - 39
- Valor biológico p. 925

Unidad N° 5

- Ídem p. 715 - 729
- Alimentación del adulto.
 Mitchell - Rynberg - Anderson - Dibble
 "Nutrición y Dieta de Cooper"
 Editorial Interamericana 1976 - México
 p. 236 - 237 y 283 - 287
- Embarazadas: Ídem p. 242 - 253 y 257 - 258
- Abloctación: Ídem p. 271 - 279