



Universidad Nacional de Quilmes
Carrera de Terapia Ocupacional
Asignatura: Ortesis y Ayudas Técnicas

Profesoras: T.O. Silvia Berezin
T.O. Silvia Savaro

Carga Horaria: 72 horas, con una frecuencia de 4 horas semanales.

Tipo de Asignatura: Teórico-práctica.

Año: 2002

Plan: 1997

Curso: 3° año

Cuatrimestre: 5°

Créditos: 8

La asignatura está organizada en dos módulos A y B. El módulo A corresponde a Ortesis y el módulo B corresponde a Ayudas Técnicas.

MÓDULO A:

OBJETIVOS:

- Desarrollar en el alumno destrezas que le permitan evaluar, diseñar, fabricar e instruir en el uso de diferentes tipos de férulas desde un abordaje que estimule en el alumno el pensamiento crítico y la resolución de problemas.

Metodología: Estudio de caso. Clases teórico prácticas.

Este objetivo se llevará a cabo a través de casos de estudio, cuestionarios de autoevaluación, análisis de férulas, ejercicios de documentación y ejercicios de laboratorio.

CONTENIDOS TEMÁTICOS:

Unidad 1:

Definición de ortesis. Principales categorías. Diferencia entre ortesis y férulas. Objetivos generales y específicos de su uso. Precauciones y consideraciones para su uso. Ejemplos.

Unidad 2:

Materiales y métodos para la confección de férulas. Tipos de materiales. Características. Técnicas de forrado. Herramientas necesarias para la confección de férulas. Accesorios.

Unidad 3:

Ortesis para cuello. Clasificación y tipos de collares. Su uso en diferentes patologías.

Unidad 4:

Ortesis para tronco. Corsets y fajas. Tipos de corsets y fajas. Su uso en diferentes patologías.

Unidad 5:

Ortesis para el hombro. Ortesis para lesión del plexo braquial. Slings: móviles, feeder, axilar y hemisling. Su uso en diferentes patologías. Dispositivos ortopédicos para tratamiento de fractura de brazo.

Unidad 6:

Ortesis para el codo, el antebrazo y la muñeca. Tipos. Su uso en diferentes patologías.

Unidad 7:

Ortesis para mano. Principios anatómicos y biomecánicos de la mano. Tipos de ortesis para mano. Su uso en diferentes patologías. Precauciones y consideraciones. Rutina de uso. Documentación.

**Unidad 8:**

Ortesis blandas. Tipos. Su uso en diferentes patologías. Ortesis para pacientes quemados

Unidad 9:

Ortesis para miembro inferior. Tipos. Su uso en diferentes patologías.

Unidad 10:

Sillas de ruedas. Tipos. Descripción, medición y prescripción. Accesorios.

Unidad 11:

Incumbencias de los terapeutas ocupacionales en relación a las ortesis.

TRABAJOS PRÁCTICOS:

- confección de un collar blando
- confección de un sling para hombro
- confección de férulas para miembro superior en diferentes materiales:
 - férula de descanso
 - férula de posición funcional
 - férula para inmovilizar muñeca tipo cock-up
 - desrotador para niños y adultos con parálisis cerebral y hemiplejía
 - férulas para el pulgar
 - férulas para la desviación cubital de las articulaciones metacarpofalángicas
 - férula de yeso para MMII

VISITAS A:

- Ortopedia Alemana
- Ortopedia Pellegrino
- Otras casa de Ortopedia a consignar con el alumno

BIBLIOGRAFÍA:

- Caillet, Rene. (1978) "Síndromes dolorosos". Mano. 2da. edición. El Manual Moderno. México. p. 127-149
- Caillet, Rene. (1982). "El Hombro en la Hemiplejía". Editorial el Manual Moderno. México. p. 1-9; 52-67; 81-97; 98-112.
- Cannon, Nancy M.; Foltz, Rebecca W.; Koepper, M.; Lauck, Melanie F.; Simpson, Dawn M.; Bromley, Roberta S. (1985). "Manual of Hand Splinting". Editorial Churchill Livingstone. Edinburgh. London
- Coppard, Brenda; Lohman, Helene. (1996). "Introduction to Splinting". Ed. Mosby. Estados Unidos.
- Fess, Elaine E.; Philips, Cynthia. (1987). "Hand Splinting". 2da. edición. Editorial Mosby Company. Estados Unidos.
- Hunter, James M.; Mackin, Evelyn J.; Callahan, Anne D. (1995). " Rehabilitation of the Hand: Surgery and Therapy". 4ta. edición. Editorial Mosby . Estados Unidos.
- Krussen F.; Kottke, F.; Lehmann, J. (1993). "Medicina Física y Rehabilitación". 4ta. edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina.
- Lovell, Wood; Winter, Robert B. (1993). "Ortopedia Pediátrica". 3ra. edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina. p. 478-479; 1029-1058.

- Malick, Maude H. (1984). "Manual on Static Hand Splinting". 5ta edición. Editorial Harmorville Rehabilitation Center. Pennsylvania. Estados Unidos.
- Sawnsen, Alfred B.; Blanco, Roque H.; Uriburu, Ignacio J.F.; Zancoli, Eduardo; Allende, Bartolomé Z.; Charosky, Claudio B. (). "Mano". Biblioteca de Ortopedia y Traumatología. Revista N°1. Buenos Aires. Argentina.
- Trombly, Catherine A., M.A., O.T.R., F.A.O.T.A. (1989). "Orthoses: Purposes and Types. Material and Method of Construction of Temporary Orthoses". "Wheelchair Measurement and Prescription". in: "Occupational Therapy for Physical Dysfunction". 3ra edición. Editorial Williams and Wilkins. Estados Unidos.
- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España.
- Video: "Quick Cast"
- Video: " Progressive Splints". North Coast Company.

MÓDULO B:

OBJETIVOS:

- Conocer las Ayudas técnicas para Autovalimiento, Productividad y Esparcimiento.
- Conocer el funcionamiento de las Ayudas Técnicas.
- Comprender la importancia de lograr la autonomía o independencia del discapacitado.
- Desarrollar la creatividad en la construcción de nuevas Ayudas Técnicas.
- Conocer diferentes discapacidades y qué tipo de ayuda técnica poder implementar.

CONTENIDOS TEMÁTICOS:

Unidad 1:

Definiciones de Ayudas Técnicas. Características de las Ayudas Técnicas. Funciones que cumplen las Ayudas Técnicas.

Unidad 2:

Ayudas Técnicas para actividades de Autovalimiento: alimentación, vestido, higiene, del hogar, comunicación. Ayudas Técnicas con sensores ambientales.

Unidad 3:

Ayudas Técnicas para actividades de Productividad: actividades de oficina, manejo de vehículos.

Unidad 4:

Ayudas Técnicas para actividades de Esparcimiento: juegos de mesa, deportes.

Unidad 5:

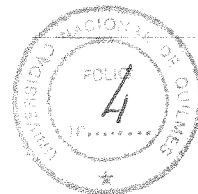
Construcción de Ayudas Técnicas para diferentes discapacidades.

Unidad 6:

Barreras arquitectónicas. Concepto. Barreras en ambientes públicos. Barreras en el hogar. Circulación para discapacitados motores. Sensores ambientales.

Unidad 7:

Incumbencias de los Terapistas Ocupacionales en relación a las Ayudas Técnicas.



BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA:

- A.L.P.I. (1968). Su origen, su obra. Publicada bajo la dirección del Dr. Ernesto R. Fitte. Bs. As.
- Hale, Gloria. "Manual para Minusválidos". Editorial Blume. Madrid.
- Krussen; Kottka, F.J.; Lehmann, J.F. (1993). "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Médica Panamericana. 4ta. edición.
- Lamport, N.K.; Coffey, M.; Hersch, G.V. (1989). "Activity Analysis".
- Levitt, S. (1989). "Tratamiento de la Parálisis Cerebral y del Retraso Mental". Editorial Médica Panamericana.
- Mac Donald, M.E. (1979). "Terapia Ocupacional en Rehabilitación". Editorial Salvat.
- Maltinskis, K; de Robertis, F. (1972). "Rehabilitación, recuperación funcional del lisiado". Editorial Ediciones Científicas.
- O.M.S. (1995). Salud Mundial. Ciudadanos con discapacidades. Revista de la O.M.S. Año 48. N°5, septiembre- octubre.
- Preston, Fred Sammons, Maddack Inc., North Coast Medical (1996). ADL Catalog.
- Reed, K.L. (1991). "Quick Reference to Occupational Therapy". An Aspen Publication. USA.
- Smith and Nephew Rolyan (1994). "Adaptability. Products for Independent Living". Product Catalog. S & S Worldwide. USA.
- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana.
- Trombly, C. (1990). Terapia Ocupacional para discapacitados físicamente". Ediciones Científicas. La Prensa Mexicana S.A. De C.V.
- Vidal, G. (Arq.) "Supresión de Barreras Arquitectónicas". Ministerio de Salud Pública y Medio Ambiente.
- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1994). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". 2.2. Extremidad Inferior. Editorial Masson.

RÉGIMEN DE APROBACIÓN DE LA CURSADA:

- La asignatura se aprueba con dos exámenes parciales. Aquellos alumnos que hayan obtenido parciales de 4 a 10 puntos se considerarán aprobados.
- Haber asistido al 75% (setenta y cinco) de las clases.
- Haber aprobado todos los trabajos prácticos.
- Haber realizado las correspondientes visitas y la presentación del informe de visita correspondiente.

Prof. Berezin, Silvia
Terapia Ocupacional

Prof. Savaro, Silvia Victoria
Licenciada en Terapia Ocupacional