



**PROGRAMA REGULAR – CURSO VIRTUAL  
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS SOCIALES  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE QUILMES**

**Carrera:** Licenciatura en Terapia Ocupacional.

**Año:** 2017

**Plan:** 2013

**Asignatura:** La Ocupación en la Vejez.

**Profesora:** Lic. Silvia Elena Berezin

**Núcleo al que pertenece:** Núcleo de Formación Específica.

**Tipo de asignatura:** Teórico-práctica

**Presentación de la Propuesta Pedagógica**

La propuesta educativa es articular los conocimientos que se generan en la Universidad Nacional de Quilmes con las necesidades de la población de adultos mayores en cuanto a la Ocupación en esta etapa de la vida.

Facilitar herramientas terapéuticas para el diseño, la planificación, la implementación y la evaluación de proyectos, para la promoción y prevención de la salud, el bienestar y la calidad de vida, en el adulto mayor.

Los terapeutas Ocupacionales deben adquirir habilidades para trabajar con los adultos mayores, la sociedad y la comunidad, para identificar y brindar soluciones en esta etapa de la vida.

*Silvia Berezin*



## OBJETIVOS

Que los estudiantes logren:

- Conocer los diferentes ámbitos en el abordaje del adulto mayor.
- Participar en planificación, aplicación y evaluación de programas sobre Desempeño Ocupacional en la vejez.
- Participar en equipos interdisciplinarios en la elaboración, aplicación y evaluación de programas para resolver situaciones propias de la vejez.
- Conocer, analizar y diferenciar el rol del Terapeuta Ocupacional en la Promoción y Prevención de la Salud en los contextos sociales en los que se desempeña el adulto mayor.

## CONTENIDOS MINIMOS

Conocimientos en el campo de la vejez. Análisis de los diferentes contextos sociales. Función y rol de la TO en la promoción, prevención de la salud del adulto mayor. Diseño, presentación y puesta en marcha de un proyecto para resolver situaciones propias de la vejez: diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

## CONTENIDOS TEMÁTICOS

### Unidad 1:

Definición de Ocupación. Evolución histórica y filosófica de la Ocupación. El ser humano como ser ocupacional.

Participación ocupacional del adulto mayor. Características sociales, culturales e históricas del entorno del adulto mayor en relación con su salud.

### Unidad 2:

Definición de facilitadores y barreras en la participación ocupacional del adulto mayor. ¿Cómo intervienen los facilitadores en la participación ocupacional del adulto mayor? ¿Cómo intervienen las barreras en participación ocupacional del adulto mayor?



### **Unidad 3:**

Representación social de la vejez. Denominación para la vejez. Imagen de las Ciencias Sociales sobre la vejez.

### **Unidad 4:**

La Ocupación como objeto de estudio de la Terapia Ocupacional. La Ocupación en la vejez. Ciencia Ocupacional y Terapia Ocupacional. Definición de Ciencia Ocupacional. Definición de Terapia Ocupacional. Terapia Ocupacional en el Campo Gerontológico y Geriátrico. Incumbencias de Terapia Ocupacional.

### **Unidad 5:**

Ocupaciones Terapéuticas o Desempeño Ocupacional en la vejez. Ocupaciones Terapéuticas o Desempeño Ocupacional y su implementación en diferentes ámbitos: Domicilio. Centros de Día. Hospitales. Clínicas. Geriátricos.

### **Unidad 6:**

Ocio y tiempo libre en los adultos mayores. Preparación para la jubilación. Actividades / Programas de preparación para la jubilación.

### **Unidad 7:**

Envejecimiento activo y actividades para adultos mayores. Programas intergeneracionales. Programas para el bienestar psíquico – cognitivo – emocional. Programas para el bienestar socio – afectivo.

### **Unidad I**

#### **Bibliografía Obligatoria**

Crepeau – Cohn – Schell. Willard y Spackman. (2005). Terapia Ocupacional. 10ma. Edición. Unidad 10. Pág. 754 a 764. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España.

Kielhofner, G. (2004). Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional. 3era. edición. Cap. 4. Págs. 64 a 70. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina.



Miranda, C. (1996). La Ocupación en la Vejez. Imprenta Relieve. Mar del Plata. Buenos Aires. Argentina.

Salvarezza, L. (compilador). (1998). La vejez. Una mirada gerontológico actual. Editorial Paidós. Buenos Aires. Argentina.

Vega, J.L. – Bueno, B. (2000). Desarrollo Adulto y Envejecimiento. Editorial Síntesis. Madrid. España.

#### **Bibliografía de Consulta:**

Miranda, C. (1996). La Ocupación en la Vejez. Imprenta Relieve. Mar del Plata. Buenos Aires. Argentina.

Zarebski, G. – Knopoff, R. (2001). Viejos Nuevos. Nuevos Viejos. Editorial Tekné. Buenos Aires. Argentina.

### **Unidad II**

#### **Bibliografía Obligatoria**

Crepeau – Cohn – Schell. Willard y Spackman. (2005). Terapia Ocupacional. 10ma. Edición. Unidad 10. Pág. 754 a 764. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España.

De la Serna de Pedro, I. (2003). La vejez desconocida. Una mirada desde la Biología a la Cultura. Ediciones Díaz de Santos. Madrid. España.

Vega, J.L. – Bueno, B. (2000). Desarrollo adulto y envejecimiento. Editorial Síntesis. Madrid. España.

#### **Bibliografía de Consulta:**

Frank, E. (2003). Vejez, Arquitectura y Sociedad. Editorial Nobuko. Buenos Aires Argentina.

Ministerio de Desarrollo Social. (2012). Subsecretaría de Tercera Edad. Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Ejes de Gestión para Tercera Edad.

### **Unidad III**

#### **Bibliografía Obligatoria**

De la Serna de Pedro, I. (2003). La vejez desconocida. Una mirada desde la Biología a la Cultura. Ediciones Díaz de Santos. Madrid. España.

Rozansky, A. – Straschnoy, M. (2007). El Deseo No Envejece. Ediciones Artes Gráficas EM. Buenos Aires. Argentina.

*Salvarezza*



Salvarezza, L. (compilador). (1998). La vejez. Una mirada gerontológica actual. Editorial Paidós. Buenos Aires. Argentina.

Vega, J.L. – Bueno, B. (2000). Desarrollo adulto y envejecimiento. Editorial Síntesis. Madrid. España.

### **Bibliografía de Consulta**

Salvarezza, L. (1998). Una mirada gerontológica actual. Editorial Paidós. Buenos Aires. Argentina.

Vega, J.L. –Bueno, B. (2000). Desarrollo Adulto y Envejecimiento. Editorial Síntesis. S.A. Madrid. España.

## **Unidad IV**

### **Bibliografía Obligatoria**

Crepeau – Cohn – Schell. Willard y Spackman. (2005). Terapia Ocupacional. 10ma. Edición. Unidad 10. Pág. 754 a 764. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España.

Kielhofner, G. (2004). Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional. 3era. edición. Cap. 19. Págs. 273 a 275. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina.

Ministerio de Desarrollo Social. Subsecretaría de 3era. Edad. (2012). Adultos Mayores Somos Todos. Ministerio de Desarrollo Social. Buenos Aires. Argentina.

Moragas Moragas, R. (1991). Gerontología Social. Envejecimiento y calidad de vida. Editorial Herder. Barcelona. España.

[www.unq.edu.ar](http://www.unq.edu.ar)

## **Unidad V**

### **Bibliografía Obligatoria**

Crepeau – Cohn – Schell. Willard y Spackman. (2005). Terapia Ocupacional. 10ma. Edición. Unidad 10. Pág. 754 a 764. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España.

Kielhofner, G. (2004). Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional. 3era. edición. Cap. 19. Págs. 273 a 275. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina.

Ministerio de Desarrollo Social. Subsecretaría de 3era. Edad. (2012). Adultos Mayores Somos Todos. Ministerio de Desarrollo Social. Buenos Aires. Argentina.

*Salvarezza*



Moragas Moragas, R. (1991). Gerontología Social. Envejecimiento y calidad de vida. Editorial Herder. Barcelona. España.

www.unq.edu.ar

### **Bibliografía de Consulta**

Kielhofner, G. (2004). Fundamentos conceptuales de la Terapia Ocupacional. 3era. edición. Cap. 19. Págs. 273 a 275. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina.

Montagut Martínez, F.- Flotats Farré, G. – Lucas Andreu, E. (2005). Rehabilitación Domiciliaria. Editorial Masson. Barcelona. España.

Moragas Moragas, R. (1991). Gerontología Social. Envejecimiento y calidad de vida. Editorial Herder. Barcelona. España.

## **Unidad VI**

### **Bibliografía Obligatoria**

Crepeau – Cohn – Schell. Willard y Spackman. (2005). Terapia Ocupacional. 10ma. Edición. Unidad 10. Pág. 754 a 764. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España.

De la Serna de Pedro, I. (2003). La vejez desconocida. Una mirada desde la Biología a la Cultura. Ediciones Díaz de Santos. Madrid. España.

Miranda, C. (1996). La Ocupación en la Vejez. Imprenta Relieve. Mar del Plata. Buenos Aires. Argentina.

Rozansky, A. – Straschnoy, M. (2007). El Deseo No Envejece. Ediciones Artes Gráficas EM. Buenos Aires. Argentina.

Vega, J.L. – Bueno, B. (2000). Desarrollo adulto y envejecimiento. Cap. 8. Págs. 323 a 328. Editorial Síntesis. Madrid. España.

### **Bibliografía de Consulta**

Choque, S. – Choque, J. (2004). Actividades de animación para la tercera edad. Editorial Paidotribo. Barcelona. España.

Moragas Moragas, R. (1991). Gerontología Social. Envejecimiento y calidad de vida. Editorial Herder. Barcelona. España.

## **Unidad VII**

### **Bibliografía Obligatoria**

*Silvia Borj*



Bermejo García, L. (2010). Envejecimiento Activo y Actividades Socioculturales con Personas Mayores. Cap. 5. Págs. 127 a 273. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España.

Choque, S. – Choque, J. (2000). Actividades de animación para la Tercera Edad. Ministerio de Desarrollo Social. Subsecretaría de 3era. Edad. (2012). Adultos Mayores Somos Todos. Ministerio de Desarrollo Social. Buenos Aires. Argentina.

Paola, J.P. – Penas, L. – Fernández, M. P. – Pérez, O. – Martínez, L. – De Marco, M. (2003). Construyendo el Trabajo Social con Adultos Mayores. Realidad y Análisis de los Centros de Día. Editorial Espacio. Buenos Aires. Argentina.

Vega, J.L. – Bueno, B. (2000). Desarrollo Adulto y Envejecimiento. Editorial Síntesis. Madrid. España.

### **Bibliografía de Consulta**

Bermejo García, L. (2010). Envejecimiento Activo y Actividades Socioculturales con Personas Mayores. Cap. 5. Págs. 127 a 273. Editorial Médica Panamericana. Madrid. España.

Choque, S. – Choque, J. (2000). Actividades de animación para la Tercera Edad. Ministerio de Desarrollo Social. Subsecretaría de 3era. Edad. (2012). Adultos

### **Metodología de Trabajo**

Unidades que se desarrollan y se suben con una frecuencia de una vez por semana junto con la bibliografía correspondiente para la enseñanza y el aprendizaje del alumno.

Modalidad: virtual.

**Evaluación de la asignatura:** aprobar dos trabajos prácticos sobre la temática de La Ocupación en la Vejez. Examen final con 4 preguntas a desarrollar aprobando con un mínimo de 4 puntos.

Lic. Silvia Elena Berezin