



Departamento de ciencias sociales
Programa regular – cursos presenciales/ plan 2016

Carrera: Enfermería Universitaria

Año: 2017

Curso: Cuidado de Enfermería al Adulto y del Anciano I

Docente: Lic. Soledad Ramírez

Carga horaria semanal: 5 horas teóricas.

Horas de consulta extra clase: miércoles de 18 a 19 hs

Créditos: 21

Tipo de Asignatura: Teórica-Práctica

Presentación y objetivos:

La vida moderna y la vida urbana, los avances tecnológicos y las comunicaciones, las nuevas formas de trabajo, han reconfigurado los estilos de vida y las costumbres. Estas transformaciones en los estilos de vida, han impactado sobre las sociedades generando nuevos perfiles de enfermedades. En este marco, se constituye de central importancia la implementación de cuidados de enfermería adecuados y enfocados a estas nuevas problemáticas de salud así como también para aquellas problemáticas de salud asociadas a diversas condiciones socioeconómicas. Es el objetivo de esta asignatura proveer a los estudiantes las herramientas teórico-metodológicas necesarias para llevar adelante un cuidado integral, poniendo el foco de atención en los adultos y los ancianos con alteraciones prevalentes en nuestro país, que son factibles de ser resueltas clínicamente.

Objetivo General

Que el alumno logre comprender e implementar el cuidado integral al adulto en el proceso de enfermedad clínica, aplicando como herramienta teórico metodológico la lógica del Proceso de Atención de Enfermería.

Objetivos específicos:

Que el alumno logre:

- Reconocer en la población, las alteraciones clínicas prevalentes en los adultos identificando los factores de riesgo.
- Analizar la multicausalidad del proceso salud-enfermedad y su complejidad.
- Describir las transformaciones inherentes al proceso de envejecimiento.
- Identificar los mecanismos fisiopatológicos productores de las principales alteraciones clínicas que modifican la salud.
- Construir un plan de cuidados integral basado en el proceso de atención de enfermería para las enfermedades prevalentes del adulto y anciano.

Contenidos mínimos

La adultez como etapa de la vida: adulto joven, maduro y anciano. El Proceso de envejecimiento bio-fisiológico y la vejez como construcción social. Característica de la población adulta y anciana en el país y en la región. Perfil de salud. El proceso de enfermar y padecer y su impacto en la vida cotidiana de las personas. Ámbitos de atención de la persona enferma. El contexto hospitalario, el contexto de internación y atención domiciliaria. Consulta de enfermería.

El paciente ante la enfermedad y el significado de la hospitalización para el adulto. Principales transformaciones en la vida cotidiana de las personas hospitalizadas. El cambio en la concepción del tiempo. La rutina hospitalaria y su impacto sobre el individuo hospitalizado. El contexto de atención domiciliaria. Participación de la familia del paciente en el cuidado.

Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones cardiorrespiratorias, nutricionales, de la eliminación y de la comunicación. Valoración de enfermería. Métodos diagnósticos. Aplicación del proceso de atención de enfermería en el cuidado de los pacientes. Terapéutica medicamentosa y cuidados nutricionales.



Alteraciones de la comunicación por afección del sistema neurológico. Valoración integral de las necesidades, planificación, ejecución y evaluación de las intervenciones de enfermería.

El cuidado de la piel. Enfermería en las alteraciones de la piel. Factores que influyen en las alteraciones cutáneas. Problemas de movilidad relacionados al proceso de envejecimiento. Factores de riesgo. Valoración de enfermería. Intervenciones de enfermería.

Cuidados de enfermería al paciente con cáncer. Epidemiología del cáncer, factores de riesgo, prevención y detección precoz, modalidades de tratamiento, quimioterapia. Valoración integral de las necesidades, planificación, ejecución y evaluación de las intervenciones de enfermería. Control y vigilancia de las terapéuticas y de los fármacos. Registros. Educación al paciente y su familia.

UNIDAD I: El proceso de salud /enfermedad /atención al adulto y anciano

¿De qué enferman las personas? Perfil de salud. Características de la población adulta y anciana en el país y en la región. Enfermedades prevalentes. Los determinantes sociales de la salud. Factores de riesgo. Políticas Públicas de Salud.

La adultez como etapa de la vida: adulto joven, maduro y anciano. Adulto mayor: Proceso de envejecimiento normal.

El proceso de Atención de Enfermería como herramienta teórico metodológica para la construcción de un plan de cuidados que considera la integralidad del sujeto.

Bibliografía Obligatoria:

- SMELTZER S, BARE B, HINKLE J, CHEEVER K. BRUNNER Y SUDDART "Enfermería Medico Quirúrgica" (Vol I y II) (12ª ed.) Barcelona España: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkin; 2013
- PERRY. POTTER "Técnicas y procedimientos en Enfermería" Elseiver – Mosby. 7º edición. España 2011.
- PRISCILLA LE MONE, KAREN BURKE "Enfermería médico-quirúrgica" Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Vol I y II Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009.



- TABLOSKY. "Enfermería gerontológica". Pearson 2º edición. España 2010
- Alligood-Tomey. Modelos y teorías en Enfermería. Elseiver 8º edición. España 2014
- Medeiros Ana Claudia Torres de, Nóbrega Maria Miriam Lima da, Rodrigues Rosalina Aparecida Partezani, Fernandes Maria das Graças Melo. Diagnósticos de enfermería para ancianos utilizándose la Clasificación Internacional para la Práctica de Enfermería y el modelo de vida. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2013 Apr [cited 2017 Feb 23]; 21(2): 523-530. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692013000200523&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/S0104-11692013000200008>.

Bibliografía de consulta:

- NANDA INTERNACIONAL. "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014" Editorial Elsevier
- THIBODEAU – PATTON "Estructura y función" Editorial Elseiver. 14º edición. España 2012.
- CASTELLS Molina- PEREZ "Farmacología en Enfermería" Elseiver. 3º edición. España 2012.

UNIDAD II: Cuidado de enfermería a pacientes con alteraciones de la actividad vital comunicación

¿De qué enferman las personas? Perfil de salud. Características de la población adulta y anciana en el país y en la región. Enfermedades prevalentes. Los determinantes sociales de la salud. Factores de riesgo. Tratamiento farmacológico y dietoterapico. Políticas Públicas de Salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes con alteraciones neurológicas.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades. Establecimiento de objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones neurológicas.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: pacientes con accidente cerebro vascular (ACV), convulsiones, alzheimer, parkinson y meningitis. Aspectos generales, específicos e integrales de los cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones neurológicas.

Síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA), estigmatización, actividades alteradas causadas por la inmunodeficiencia, cuidados de enfermería en la aplicación del tratamiento farmacológica y dietética.

Bibliografía Obligatoria:

- SMELTZER S, BARE B, HINKLE J, CHEEVER K. BRUNNER Y SUDDART "Enfermería Medico Quirúrgica" (Vol I y II) (12ª ed.) Barcelona España: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkin; 2013
- PERRY. POTTER "Técnicas y procedimientos en Enfermería" Elseiver – Mosby. 7º edición. España 2011.
- PRISCILLA LE MONE, KAREN BURKE "Enfermería médico-quirúrgica" Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Vol I y II Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009.
- TABLOSKY. "Enfermería gerontológica". Pearson 2º edición. España 2010
- Alligood-Tomey. Modelos y teorías en Enfermería. Elseiver 8º edición. España 2014

Bibliografía de consulta:

- NANDA INTERNACIONAL. "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014" Editorial Elsevier
- THIBODEAU – PATTON "Estructura y función" Editorial Elseiver. 14º edición. España 2012.
- CASTELLS Molina- PEREZ "Farmacología en Enfermería" Elseiver. 3º edición. España 2012.



UNIDAD III: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones en la actividad vital respiración: Alteraciones cardiovasculares. Alteraciones respiratorias

¿De qué enferman las personas? Perfil de salud. Características de la población adulta y anciana en el país y en la región. Enfermedades prevalentes. Los determinantes sociales de la salud. Factores de riesgo. Tratamiento farmacológico y dietoterápico. Políticas Públicas de Salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes con alteraciones cardiovasculares y respiratorias

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades. Establecimiento de objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones cardiovasculares y con alteraciones respiratorias.

- A) Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería.
Estudios de casos: pacientes con insuficiencia cardíaca (IC), arritmias, hipertensión arterial (HTA), síndrome coronario agudo (SCA) y reanimación cardiovascular básica (RCPb)

Aspectos generales, específicos e integrales de los cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones cardiovasculares.

- B) Contenidos:

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: pacientes con asma, enfermedad obstructiva crónica (EPOC), neumonía, tuberculosis (TBC) e insuficiencia respiratoria. Aspectos generales, específicos e integrales de los cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones respiratorias.

Bibliografía Obligatoria:



- SMELTZER S, BARE B, HINKLE J, CHEEVER K. BRUNNER Y SUDDART "Enfermería Médico Quirúrgica" (Vol I y II) (12ª ed.) Barcelona España: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkin; 2013
- PERRY. POTTER "Técnicas y procedimientos en Enfermería" Elseiver – Mosby. 7º edición. España 2011.
- PRISCILLA LE MONE, KAREN BURKE "Enfermería médico-quirúrgica" Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Vol I y II Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009.
- TABLOSKY. "Enfermería gerontológica". Pearson 2º edición. España 2010
- Alligood-Tomey. Modelos y teorías en Enfermería. Elseiver 8º edición. España 2014
- SANDRA F. SMITH, DONNA J. DUELL, BARBARA C. MARTIN "Técnicas de enfermería clínica" de las técnicas básicas a las avanzadas. Vol I y II. Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009

Bibliografía de consulta:

- NANDA INTERNACIONAL. "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014" Editorial Elsevier
- THIBODEAU – PATTON "Estructura y función" Editorial Elseiver. 14º edición. España 2012.
- CASTELLS Molina- PEREZ "Farmacología en Enfermería" Elseiver. 3º edición. España 2012

UNIDAD IV: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones de la actividad vital alimentación y bebida

a) Alteraciones de los líquidos y electrolitos

b) Alteraciones digestivas - metabólicas

a) Perfil de salud. Características de la población adulta y anciana en el país y en la región. Enfermedades prevalentes. Los determinantes sociales de la salud. Factores de riesgo. Tratamiento farmacológico y dietoterápico. Políticas Públicas de Salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes con alteraciones de líquidos y electrolitos.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades. Establecimiento de objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones de líquidos y electrolitos.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: pacientes con deshidratación (DHT), sobrehidratación (SHT). Aspectos generales, específicos e integrales de los cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones de líquidos y electrolitos.

b) Contenidos:

Perfil de salud. Características de la población adulta y anciana en el país y en la región. Enfermedades prevalentes. Los determinantes sociales de la salud. Factores de riesgo. Tratamiento farmacológico y dietoterápico. Políticas Públicas de Salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes con alteraciones digestivas-metabólicas.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades. Establecimiento de objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones digestivas-metabólicas.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: gastritis y gastroenteritis, diabetes mellitus (DBT). Aspectos generales, específicos e integrales de los cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones digestivas-metabólicas.

Bibliografía Obligatoria:

- SMELTZER S, BARE B, HINKLE J, CHEEVER K. BRUNNER Y SUDDART "Enfermería Médico Quirúrgica" (Vol I y II) (12ª ed.) Barcelona España: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkin; 2013



- PERRY. POTTER "Técnicas y procedimientos en Enfermería" Elseiver – Mosby. 7º edición. España 2011.
- PRISCILLA LE MONE, KAREN BURKE "Enfermería médico-quirúrgica" Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Vol I y II Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009.
- TABLOSKY. "Enfermería gerontológica". Pearson 2º edición. España 2010
- Alligood-Tomey. Modelos y teorías en Enfermería. Elseiver 8º edición. España 2014

Bibliografía de consulta:

- NANDA INTERNACIONAL. "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014" Editorial Elsevier
- THIBODEAU – PATTON "Estructura y función" Editorial Elseiver. 14º edición. España 2012.
- CASTELLS Molina- PEREZ "Farmacología en Enfermería" Elseiver. 3º edición. España 2012
- American Diabetes Association "Lo básico sobre la insulina" (consultado 23 de febrero 2017) Disponible en :

<http://www.diabetes.org/es/vivir-con-diabetes/tratamiento-y-cuidado/medicamentos/insulina/lo-basico-sobre-la-insulina.html>

<https://dnc.ucsf.edu/es/tipos-de-diabetes/diabetes-tipo-2/tratamiento-de-la-diabetes-tipo-2/medicamentos-y-terapias-2/prescripcion-de-insulina-para-diabetes-tipo-2/tipos-de-insulina/>

UNIDAD V: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones de la actividad vital eliminación: alteraciones renales y digestivas

Perfil de salud. Características de la población adulta y anciana en el país y en la región VI. Enfermedades prevalentes. Los determinantes sociales de la



salud. Factores de riesgo y dietoterapico. Tratamiento farmacológico Políticas Públicas de Salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes con alteraciones de la eliminación.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades. Establecimiento de objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones de la eliminación.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: pacientes con insuficiencia renal (IR), prerrenal (causa hemodinámica), intrarrenal (daño estructural) y postrenal (secundaria a la obstrucción del flujo urinario). Insuficiencia renal crónica. Diarrea y constipación. Nauseas y vómitos.

Aspectos generales, específicos e integrales de los cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones de la eliminación.

Bibliografía Obligatoria:

- SMELTZER S, BARE B, HINKLE J, CHEEVER K. BRUNNER Y SUDDART "Enfermería Medico Quirúrgica" (Vol I y II) (12ª ed.) Barcelona España: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkin; 2013
- PERRY. POTTER "Técnicas y procedimientos en Enfermería" Elseiver – Mosby. 7º edición. España 2011.
- PRISCILLA LE MONE, KAREN BURKE "Enfermería médico-quirúrgica" Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Vol I y II Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009.
- TABLOSKY. "Enfermería gerontológica". Pearson 2º edición. España 2010
- Alligood-Tomey. Modelos y teorías en Enfermería. Elseiver 8º edición. España 2014



Bibliografía de consulta:

- NANDA INTERNACIONAL. "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014" Editorial Elsevier
- THIBODEAU – PATTON "Estructura y función" Editorial Elsevier. 14° edición. España 2012.
- CASTELLS Molina- PEREZ "Farmacología en Enfermería" Elsevier. 3° edición. España 2012

UNIDAD VI: Cuidados de enfermería a pacientes que se encuentran dentro de la actividad vital agonía y muerte

¿De qué enferman y mueren las personas? Perfil de salud. Características de la población adulta y anciana en el país y en la región VI. Enfermedades prevalentes. Impacto de la enfermedad en la familia. Los determinantes sociales de la salud. Factores de riesgo. Prevención. Tratamiento convencionales y complementarios. Dietoterapia . Detección precoz. Políticas Públicas de Salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes que se encuentran con alteraciones oncológicas y en etapa de final de vida.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación. Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades.

Establecimiento de objetivos para el cuidado de pacientes que se encuentran dentro de los mencionados procesos

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos:

Atención del adulto con alteraciones oncológicas **y procesos patológicos que amenazan la vida.**

Aspectos generales, específicos e integrales de los cuidados de enfermería en pacientes con final de vida. Modalidad de atención: Cuidados paliativos:



generalidades. Dolor: generalidades. Control de síntomas: generalidades.
Comunicación: generalidades

Bibliografía Obligatoria:

- SMELTZER S, BARE B, HINKLE J, CHEEVER K. BRUNNER Y SUDDART "Enfermería Médico Quirúrgica" (Vol I y II) (12ª ed.) Barcelona España: Wolters Kluwer/Lippincott Williams & Wilkin; 2013
- PERRY. POTTER "Técnicas y procedimientos en Enfermería" Elseiver – Mosby. 7º edición. España 2011.
- PRISCILLA LE MONE, KAREN BURKE "Enfermería médico-quirúrgica" Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Vol I y II Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009.
- TABLOSKY. "Enfermería gerontológica". Pearson 2º edición. España 2010
- Alligood-Tomey. Modelos y teorías en Enfermería. Elseiver 8º edición. España 2014

Bibliografía de consulta:

- NANDA INTERNACIONAL. "Diagnósticos enfermeros: definiciones y clasificación 2012-2014" Editorial Elsevier
- THIBODEAU – PATTON "Estructura y función" Editorial Elseiver. 14º edición. España 2012.
- CASTELLS Molina- PEREZ "Farmacología en Enfermería" Elseiver. 3º edición. España 2012
- De Simone Gustavo- Tripodoro Vilma "FUNDAMENTOS DE CUIDADOS PALIATIVOS Y CONTROL DE SINTOMAS". Primera edición. Buenos Aires, Febrero 2004 Copyright: PALLIUM LATINOAMERICA Bonpland 2287 (1425) Buenos Aires www.pallium.org
- CULLEN, Clara- BERTOLINO, Mariela: Manual de cuidados paliativos Programa Nacional de Cuidados Paliativos 2014

Modalidad de dictado:



En las actividades áulicas se promoverá el trabajo grupal con casos, con acompañamiento docente focalizado. También se implementarán clases expositivas con discusión y puesta en común de casos.

Actividades extra-áulicas obligatorias:

Los trabajos prácticos a realizar propiciarán el aprendizaje mediante el análisis multicausal del proceso salud-enfermedad, se pondrá en acción los conocimientos previos y adquiridos. Los alumnos deberán elaborar y redactar informes a partir de su aprendizaje.

En las actividades de talleres los alumnos realizarán actividades de simulación de técnicas y procedimientos que ejecutarán posteriormente en la práctica hospitalaria.

Práctica Hospitalaria:

Es de carácter obligatorio, se desarrollará en las unidades de cuidados de pacientes adultos y ancianos que cursen alteraciones clínicas, acompañados por el docente de la materia. El alumno deberá asistir al 75% de las horas de práctica hospitalaria planificadas, alcanzar los objetivos cognitivos, actitudinales y procedimentales, realizar actividades según el contenido del programa vigente, realizando atención integral de las personas y sus familias utilizando como instrumento el proceso de atención de enfermería.

El alumno antes de realizar la práctica hospitalaria deberá:

- Estar inscripto en los seguros obligatorios
- Haberse colocado las vacunas obligatorias (hepatitis B, doble adultos y gripe A)
- Disponer del uniforme reglamentario
- Tener aprobada la actividad teórica

Evaluación teórica:

Se realizarán dos exámenes parciales escritos con modalidad a desarrollar y/o de selección múltiple. Un examen integrador oral-escrito para los alumnos que no promocionen la asignatura.



La aprobación de las materias, bajo el régimen de regularidad, requerirá una asistencia no inferior al 75 % en las clases presenciales previstas para cada asignatura, y

a) para promocionar es excluyente la obtención de un promedio mínimo de 7 puntos en las instancias parciales de evaluación y de un mínimo de 6 puntos en cada una de ellas.

b) la obtención de un mínimo de 4 puntos en cada instancia parcial de evaluación y examen integrador, el que será obligatorio en estos casos. Este examen se realizará dentro de los plazos del curso. Se garantizará que los alumnos tengan al menos una instancia parcial de recuperación.

Renee Sledz

Firma y Aclaración