



Universidad Nacional de Quilmes
Carrera de Terapia Ocupacional
Asignatura: Ortesis y Ayudas Técnicas
Profesoras: Lic. en T.O. Berezin, Silvia
Lic. en T.O. Gutiérrez, María Soledad

Año: 2006
Plan: 1997
Curso: 3° año
Cuatrimestre: 5°
Créditos: 8

Carga Horaria: 72 hs., con una frecuencia de 4 hs. semanales.
Tipo de Asignatura: Teórico-práctica.

La asignatura esta organizada en dos módulos A y B. El módulo A corresponde a Ortesis y el módulo B corresponde a Ayudas Técnicas.

OBJETIVOS:

- Que el alumno conozca los distintos tipos de equipamientos ortésicos, sus funciones e indicaciones.
- Que el alumno conozca y confeccione diferentes tipos de férulas.
- Que el alumno conozca y experimente los diferentes tipos de materiales para la construcción de férulas.
- Desarrollar destrezas del alumno que le permitan evaluar, diseñar, fabricar e instrumentar en el uso de diferentes tipos de férulas.
- Estimular en el alumno el pensamiento crítico y la resolución de problemas.

CONTENIDOS TEMÁTICOS:

Unidad 1:

Incumbencias de Terapia Ocupacionales en relación a las ortesis.

Unidad 2:

Concepto de ortesis. Clasificación. Condiciones básicas para la confección de férulas: Principios anatómicos y biomecánicos.

- Bazan, Carlos; Perez de Prado, Armando (1993). "La Mano" Examen y diagnóstico. Sociedad Argentina de Cirugía de la mano. 3ra Edición. Editorial Churchile Livingstone. Impreso en España: Parte Uno.
- Cosentino, Rodolfo; Cosentino V, Rodolfo (2001). "Miembro Superior" Semiología con consideraciones clínicas y terapéuticas. Editorial Grafikar. Argentina. La Plata, Provincia de Buenos Aires. Capítulo 52
- Hunter, James M.; Mackin, Evelyn J.; Callahan, Anne D. (1995). "Rehabilitation of the Hand: Surgery and Therapy". 4ta. edición. Editorial Mosby. Estados Unidos. Parte II, cap 4, 5
- Malick, Maude H. (1984). "Manual on Static Hand Splinting". 5ta edición. Editorial Harmorville Rehabilitation Center. Pennsylvania. Estados Unidos: Primera parte.
- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana: Capítulo 18
- Trombly, Catherine Anne, "Terapia Ocupacional para enfermos incapacitados físicamente" La Prensa médica mexicana 1990: Parte Uno, Parte Ocho.

Unidad 3:

Principios mecánicos de la construcción de férulas. Precauciones para la confección de férulas. Consideraciones generales. Características y manejo del termoplástico de baja temperatura/ yeso/ neoprene.

Materiales y métodos para la confección de férulas. Tipos de materiales. Características. Técnicas de forrado.

Herramientas necesarias para la confección de férulas. Accesorios.

- Malick, Maude H. (1984). "Manual on Static Hand Splinting". 5ta edición. Editorial Harmorville Rehabilitation Center. Pennsylvania. Estados Unidos: Primera parte.
- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana: Capítulo 9, sección 5A
- Trombly, Catherine Anne, "Terapia Ocupacional para enfermos incapacitados físicamente" La Prensa médica mexicana 1990: Parte Uno, Parte Ocho.



Unidad 4:

Ortesis de miembro superior. Objetivos generales y específicos de su uso. Indicaciones y prescripciones. Clasificación según la Asociación Americana de Terapeutas de la Mano.

- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana: Capítulo 9, sección 5ª
- Hunter, James M.; Mackin, Evelyn J.; Callahan, Anne D. (1995). "Rehabilitation of the Hand: Surgery and Therapy". 4ta. edición. Editorial Mosby. Estados Unidos. Parte XXI. Cap 95

Unidad 5:

Dispositivos ortopédicos para tratamiento de miembro superior. Ortesis para el codo, el antebrazo, mano y dedos. Tipos. Su uso en diferentes patologías. Intervención en el proceso de la cicatrización y el edema.

- Cosentino, Rodolfo; Cosentino V, Rodolfo (2001). "Miembro Superior" Semiología con consideraciones clínicas y terapéuticas. Editorial Grafikar. Argentina. La Plata, Provincia de Buenos Aires. Capítulo 41,57, 58,60,61
- Hunter, James M.; Mackin, Evelyn J.; Callahan, Anne D. (1995). "Rehabilitation of the Hand: Surgery and Therapy". 4ta. edición. Editorial Mosby Estados Unidos. Parte IV cap. 6 y 7
- Malick, Maude H. (1984). "Manual on Static Hand Splinting". 5ta edición. Editorial Harnarville Rehabilitation Center. Pennsylvania. Estados Unidos: Primera parte.
- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana: Capítulo 9, sección 5ª.
- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España. Capítulo 10, 12, 14, 20

Unidad 6:

Ortesis blandas. Tipos. Su uso en diferentes patologías. Ortesis para pacientes quemados. Ortesis de aire.

- Begoña Polonio Lopez. (2004) Terapia Ocupacional en Discapacitados Físicamente. Teoría y Practica. Editorial Medica Panamericana, S. A. España. Sección 4, capítulo 14
- Trombly, Catherine Anne, "Terapia Ocupacional para enfermos incapacitados físicamente" La Prensa médica mexicana 1990. Parte Ocho, pag. 519
- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana: Capítulo 18, sección 5ª.

Unidad 7:

Ortesis para el hombro. Ortesis para lesión del plexo braquial. Slings: móviles, feeder, axilar y hemisling. Su uso en diferentes patologías.

- Bobath, Berta (1993) "Hemiplejía del adulto. Evaluación y tratamiento" 3ra edición. Editorial Medica Panamericana. Paginas 112-117
- Hunter, James M.; Mackin, Evelyn J.; Callahan, Anne D. (1995). "Rehabilitation of the Hand: Surgery and Therapy". 4ta. edición. Editorial Mosby. Estados Unidos. Parte XVII. Cap 86
- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España. Capítulo 3, 5

Unidad 8:

Ortesis para columna cervical. Clasificación y tipos de collares. Su uso en diferentes patologías.

- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España. Capítulo 5

Unidad 9:

Cifosis/ Escoliosis: Etiología, tratamiento ortésico, biomecánica, observaciones de uso.



Columna vertebral: fajas y corsés de contención e inmovilización. Observaciones de uso. Corsés y fajas ergonómicas.

- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España. Capítulo 7, 11

Unidad 10:

Ortesis para miembro inferior: cadera, rodilla, pié. Su uso en diferentes patologías. Luxación congénita de cadera. Plantillas, tipos, características, distintos modelos, usos y control. Confección. Materiales. Indicaciones. Pié plano, pié cavo.

- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España.

Unidad 11:

Sillas de ruedas: Factores importante para la selección; medidas para la fabricación; tipos de modelos según las distintas patologías. Prescripción. Bastones, Trípodes, Muletas y Andadores. Tipos. Indicaciones. Características. Enseñanza de uso.

- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana. Paginas 325-333; 498; 634-639
- Trombly, Catherine Anne, "Terapia Ocupacional para enfermos incapacitados físicamente" La Prensa médica mexicana 1990. Parte 6 pag.373
- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España.

Unidad 12:

Amputaciones del miembro superior. Niveles de amputación en brazo, antebrazo y mano. Prótesis: concepto. Tipos y constitución de las prótesis de miembro superior. Dispositivos terminales. Características. Clasificación. Usos y control. Prótesis para miembros inferiores. Indicaciones. Contraindicaciones.

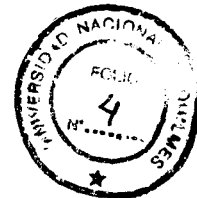
- Begoña Polonio Lopez. (2004) Terapia Ocupacional en Discapitados Físicamente. Teoría y Practica. Editorial Medica Panamericana, S. A. España. Sección 3, capitulo 10.
- Hunter, James M.; Mackin, Evelyn J.; Callahan, Anne D. (1995). "Rehabilitation of the Hand: 4ta. edición. Editorial Mosby . Estados Unidos. Parte XIV cap. 68-69-70
- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana: Capítulo 18, sección 3
- Trombly, Catherine Anne, "Terapia Ocupacional para enfermos incapacitados físicamente" La Prensa médica mexicana 1990. Parte Ocho pag. 557
- Viladot, R.; Cohi, O.; Clavell, S. (1992). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". Extremidad Superior, Tronco y Extremidad Inferior. Editorial Masson. Barcelona. España.

METODOLOGIA:

- Estudio de caso. Clase teórico - práctico.
- Cuestionarios de autoevaluación, análisis de equipamiento, ejercicio de documentación y ejercicio de laboratorio.

TRABAJOS PRÁCTICOS:

- Taller de visitas a Ortopedias.
- Identificación de diferentes equipamientos y sus objetivos.



- Confección del collarín cervical
- Confección de un sling para hombro.
- Dispositivo de soporte "Bobath"
- Confección de férulas para miembro superior en diferentes materiales.

Termoplástico de baja temperatura:

- Férula para inmovilizar muñeca tipo cock-up palmar
- Férula para la extensión de dedos.
- Férula Spica.

Yeso:

- Férula de posición funcional

Ortesis blandas de Neopreno:

- Férulas para la desviación cubital de las articulaciones metacarpofalángicas.
- Rizo para el pulgar.
- Férula de neopreno para posicionamiento de la mano, con barra de aluminio.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA:

- Begoña Polonio Lopez. (2004) "Terapia Ocupacional en Discapitados Físicamente. Teoría y Práctica". Editorial Medica Panamericana, S. A. España. Sección 2, capítulo 6. Sección 3, capítulo 12 y 13.
- Caillet, Rene. (1978) "Síndromes dolorosos". Mano. 2da. edición. El Manual Moderno. México. p. 127-149
- Caillet, Rene. (1982). "El Hombro en la Hemiplejía". Editorial el Manual Moderno. México. p. 1-9; 52-67; 81-97; 98-112.
- Cannon, Nancy M.; Foly, Rebecca W.; Koepper, M.; Lauck, Melanie F.; Simpson, Dawn M.; Bromley, Roberta S. (1985). "Manual of Hand Splinting". Editorial Churchill Livingstone. Edinburgh. London
- Coppard, Brenda; Lohman, Helene. (1996). "Introduction to Splinting". Ed. Mosby. Estados Unidos.
- Fess, Elaine E.; Philips, Cynthia. (1987). "Hand Splinting". 2da. edición. Editorial Mosby Company. Estados Unidos.
- Jiménez, Alicia Chapinal. "Rehabilitación de las mano con artritis y artrosis en terapia ocupacional." Editorial Masson. España.
- Krussen F.; Kottke, F.; Lehmann, J. (1993). "Medicina Física y Rehabilitación". 4ta. edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina.
- Lovell, Wood; Winter, Robert B. (1993). "Ortopedia Pediátrica". 3ra. edición. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. Argentina. p. 478-479; 1029-1058.
- North Coast Medical, Inc (1998). Hand Therapy Catalog.
- Orfit Industries. "Las manos del maestro...".Catalogo. Vosveld 9 A B- 2110 Wijnegem. Bélgica.

MÓDULO B:

OBJETIVOS:

- Conocer las Ayudas técnicas para Autovalimiento, Productividad y Esparcimiento.
- Conocer el funcionamiento de las Ayudas Técnicas.
- Comprender la importancia de lograr la autonomía o independencia del discapacitado.
- Desarrollar la creatividad en la construcción de nuevas Ayudas Técnicas.
- Adaptar las Ayudas Técnicas para las necesidades del Discapacitado.

CONTENIDOS TEMÁTICOS:

Unidad 1:



Definiciones de Ayudas Técnicas. Características de las Ayudas Técnicas. Funciones que cumplen las Ayudas Técnicas.

Unidad 2:

Ayudas Técnicas para actividades de Autovalimiento: alimentación, vestido, higiene, del hogar, comunicación. Ayudas Técnicas con sensores ambientales.

Unidad 3:

Ayudas Técnicas para actividades de Productividad: actividades de oficina, manejo de vehículos.

Unidad 4:

Ayudas Técnicas para actividades de Esparcimiento: juegos de mesa, deportes.

Unidad 5:

Construcción de Ayudas Técnicas para diferentes discapacidades.

Unidad 6:

Barreras arquitectónicas. Concepto. Barreras en ambientes públicos. Barreras en el hogar. Circulación para discapacitados motores. Sensores ambientales.

Unidad 7:

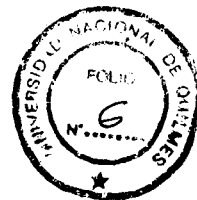
Incumbencias de los Terapistas Ocupacionales en relación a las Ayudas Técnicas.

BIBLIOGRAFÍA OBLIGATORIA:

- A.L.P.I. (1968). Su origen, su obra. Publicada bajo la dirección del Dr. Ernesto R. Fitte. Bs. As.
- Hale, Gloria. "Manual para Minusválidos". Editorial Blume. Madrid.
- Krussen; Kottka, F.J.; Lehmann, J.F. (1993). "Medicina Física y Rehabilitación". Editorial Médica Panamericana. 4ta. edición.
- Lamport, N.K.; Coffey, M.; Hersch, G.Y. (1989). "Activity Analysis".
- Levitt, S. (1989). "Tratamiento de la Parálisis Cerebral y del Retraso Mental". Editorial Médica Panamericana.
- Mac Donald, M.E. (1979). "Terapia Ocupacional en Rehabilitación". Editorial Salvat.
- Maltinskis, K; de Robertis, F. (1972). "Rehabilitación, recuperación funcional del lisiado". Editorial Ediciones Científicas.
- O.M.S. (1995). Salud Mundial. Ciudadanos con discapacidades. Revista de la O.M.S. Año 48. N°5, septiembre- octubre.
- Preston, Fred Sammons, Maddack Inc., North Coast Medical (1996). ADL Catalog.
- Reed, K.L. (1991). "Quick Reference to Occupational Therapy". An Aspen Publication. USA.
- Smith and Nephew Rolyan (1994). "Adaptability. Products for Independent Living". Product Catalog. S & S Worldwide. USA.
- Spackman & Williard (1998). "Terapia Ocupacional". Editorial Médica Panamericana.
- Trombly, C. (1990). Terapia Ocupacional para discapacitados físicamente". Ediciones Científicas. La Prensa Mexicana S.A. De C.V.
- Vidal, G. (Arq.) "Supresión de Barreras Arquitectónicas". Ministerio de Salud Pública y Medio Ambiente.
- Viladot, R.; Coih, O.; Clavell, S. (1994). "Ortesis y Prótesis del Aparato Locomotor". 2.2. Extremidad Inferior. Editorial Masson.

RÉGIMEN DE APROBACIÓN DE LA CURSADA:

- La asignatura se aprueba con dos exámenes parciales. Aquellos alumnos que hayan obtenido parciales de 4 a 10 puntos se considerarán aprobados.



- Haber asistido al 75% (setenta y cinco) de las clases.
- Haber aprobado todos los trabajos prácticos.
- Haber realizado las correspondientes visitas y la presentación del informe de visita correspondiente.
- Haber concurrido a los talleres.

Prof. Berezin, Silvia
Terapia Ocupacional

Prof. Gutierrez, María Soledad
Licenciada en Terapia Ocupacional