



Departamento de Ciencias Sociales  
Programa Regular – Cursos Presenciales

**Carrera:** Licenciatura en Enfermería  
**Año:** 1° Cuatrimestre, 2016  
**Curso:** Cuidados Intensivos a Pacientes Adultos  
**Profesor:** Lic. Angélica Andrade  
**Teoría/Práctica:** Lic. Angélica Andrade  
**Carga horaria semanal:** Teoría 5 horas  
**Práctica:** 5 hs  
**Horas de consulta extra clase:** Martes de 12 a 13 hs  
**Créditos:** 20  
**Tipo de Asignatura:** Teórica-Práctica

**Presentación:**

El hombre transita de diversas formas y con distintos efectos un camino trazado en busca de un futuro promisorio, para lo que es y lo que ha sido, utiliza como herramienta los conocimientos adquiridos y los que se encuentran en pleno proceso de aprendizaje. Para lo que aún no ha sido o se desconoce, requiere en muchos casos de ayuda externa.

Frecuentemente, la velocidad de las transformaciones que los avances producen cotidianamente en sus vidas, obligan al individuo a construir e implementar estrategias diferentes para dar respuesta a sus necesidades. En la población, no siempre las modificaciones adaptativas corren a la misma velocidad que los factores que interfieren en su salud. Muchas veces ni siquiera se corre por un mismo camino, por lo cual se disparan una serie de reacciones diferentes, inusitadas y desconocidas dejando al sujeto sin capacidad de reacción tendiente al logro de la meta. La heterogeneidad de esas reacciones nuevamente obliga al hombre a repensar el concepto de sí mismo y su estado de salud en busca de un equilibrio personal y del entorno. Para que estas respuestas tomen el sentido y el valor necesarios que logren satisfacer las nuevas necesidades derivadas del desequilibrio de su estado de salud y del medio ambiente, pondrá en funcionamiento nuevas medidas adaptativas que den cuenta de su capacidad evolutiva. Paradójicamente, si no logra manifestar un grado de salud óptimo suficiente o pierde severamente el grado de independencia y autonomía, requerirá del servicio integral de un equipo de salud especializado en cuidados intensivos, cuidados de enfermeros profesionales que logren gestionar un plan acorde a las necesidades que demanda su actual estado de salud.

En este sentido, esta asignatura pretende desarrollar los conocimientos necesarios para el cuidado en situaciones de salud crítica del paciente adulto, en el contexto del área hospitalaria. Analizaremos las necesidades de salud alteradas más frecuentes de la oxigenación (incluye alteraciones cardiovasculares), urinarios y neurológicos en el sujeto adulto, con el objetivo de poder planificar cuidados que enfermería a fin de ser implementados en la búsqueda del mantenimiento y/o restitución del mejor nivel de bienestar esperado, utilizando para ello Proceso de Atención de Enfermería.

En términos generales el cuidado de enfermería se propone, en los Cuidados intensivos a pacientes adultos:

- Aprender a **valorar**, no solo al paciente y sus necesidades, sino también el entorno para proporcionar el cuidado.
- Aprender a **diagnosticar** las necesidades alteradas para prestar el cuidado oportuno.
- Aprender a **planificar** proyectando el cuidado.
- Aprender a **ejecutar** los diferentes cuidados planificados.
- Aprender a **evaluar** las respuestas del paciente para, si es necesario, reorientar el cuidado o continuar con el mismo.

### **Objetivo General**

Que el alumno logre comprender e implementar el cuidado integral ala persona adulta en un estado de salud crítico, aplicando como herramienta teórico metodológica la lógica del Proceso de Atención de Enfermería.

### **Objetivos específicos:**

Que el alumno logre:

- Analizar la multicausalidad del proceso salud-enfermedad y su complejidad.
- Contrastar los datos estadísticos de morbilidad nacional, provincial y regional con las causas de internación observados en la práctica clínica.
- Priorizar los diferentes datos en las fases de valoración, diagnóstico, planificación y evaluación ante situaciones de casos.
- Construir planes de cuidados integrales basados en el proceso de atención de enfermería para pacientes adultos en situación crítica, con diferentes alteraciones de las necesidades del ser humano.

### **Contenidos mínimos**

Características de unidades de cuidados intensivos. Perfil epidemiológico. El cuidado del paciente crítico. El significado de la hospitalización para el paciente crítico y su familia. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Aspectos emocionales del paciente crítico.

El adulto con alteraciones de la oxigenación. Valoración de enfermería del sistema respiratorio, pruebas diagnósticas. Cuidados de enfermería en las alteraciones respiratorias, ejercicios respiratorios, oxigenoterapia, fisioterapia, técnica de aspiración, vías aéreas artificiales. Drenaje torácico.

Aplicación del P. A. E (Proceso de Atención de Enfermería) en el cuidado de los pacientes con insuficiencia respiratoria y traumatismo de tórax. Valoración del adulto con insuficiencia respiratoria aguda. Valoración integral de las necesidades, planificación, ejecución y evaluación de las intervenciones de enfermería. Registros, Terapéutica: Asistencia ventilatoria mecánica. Farmacoterapia: control y vigilancia

El paciente adulto con las alteraciones cardiovasculares, valoración de enfermería. Aplicación del P. A. E. en pacientes con afecciones cardiovasculares, marcapaso, control y vigilancia Cuidados de enfermería en pacientes con arritmias, insuficiencia cardiaca aguda, cirugía cardiovascular; farmacoterapia: antihipertensivos, antiarrítmicos, antianginosos. Monitoreo hemodinámico. Registros.

Cuidado al paciente adulto con alteraciones de eliminación. Valoración de enfermería con trastornos hidroelectrolíticos. Balance. Diálisis. Aplicación del PAE en los pacientes con afecciones hidroelectrolíticas.



Cuidado de enfermería al paciente adulto en las alteraciones de las necesidades nutricionales. Requerimientos nutricionales. Nutrición enteral y parenteral. Valoración integral de las necesidades. Aplicación del PAE.

El paciente en la unidad de cuidados intensivos, su entorno, aspectos psicológicos, excitación psicomotriz en el paciente crítico. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

El dolor en el paciente adulto crítico. Terapéutica farmacológica. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

Cuidados de enfermería en pacientes con alteraciones del sistema nervioso: Alteraciones de la conciencia: coma, traumatismos craneoencefálicos, hipertensión endocraneana, monitoreo de la presión intracraneana. Terapéutica: fármaco control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

Cuidados de enfermería al paciente con falla multiorgánica. Valoración del estado de gravedad. Terapéuticas farmacológicas, control y vigilancia. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

Control de infecciones en las unidades de cuidados intensivos. Prevención de infecciones en el paciente hospitalizado en la unidad de cuidados intensivos. Medidas de aislamiento. Administración de antibióticos, control y vigilancia. El paciente con Síndrome de Shock. Aplicación del proceso de atención de enfermería. Registros.

### **UNIDAD I: El proceso de salud /enfermedad /atención al adulto en estado crítico**

Contenidos:

¿De qué enferman y cuáles son los factores que desencadenan el estado crítico de las personas?

Determinantes sociales de la salud. Factores de riesgo. Enfermedades prevalentes e índices de mortalidad a nivel mundial, nacional, provincial y regional.

¿Dónde y cómo cuidamos a las personas en estado crítico?

El significado de la hospitalización para el paciente crítico y su familia. Participación de la familia del paciente en el cuidado. Aspectos emocionales del paciente crítico. Políticas Públicas de Salud. Características de unidades de cuidados intensivos. Normas de calidad internacional y nacional, escalas. Perfil de enfermería. El cuidado del paciente crítico.

El proceso de Atención de Enfermería como herramienta teórico metodológica para la construcción de un plan de cuidados que considera la integralidad del sujeto en estado crítico.

### **Bibliografía obligatoria:**

- Beltrán-Salazar ÓA. La práctica de enfermería en cuidado intensivo. Aquichan2008; 850-63. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=74108106> (Consultado el 16 de Noviembre, 2015)
- Beltrán Salazar ÓA. La unidad de cuidado intensivo, un lugar para quedarse solo. Investigación y Educación en Enfermería2009; XXVII34-45. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/iee/v27n1/v27n1a03.pdf> (Consultado el 16 de Noviembre, 2015)
- Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Estadísticas e información en salud. <http://deis.msal.gov.ar/wp-content/uploads/2016/01/indiba2015.pdf> (Consultado 3 de Marzo, 2016)

- Ministerio de Salud de la Nación. Normas de organización y funcionamiento en terapia intensiva. [http://www.msal.gov.ar/pngcam/resoluciones/318\\_2001.pdf](http://www.msal.gov.ar/pngcam/resoluciones/318_2001.pdf). (Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- Padilha, Katia Grillo et al. Therapeutic intervention scoring system-28 (TISS-28): diretrizes para aplicação. Rev. esc. enferm. USP, São Paulo, v. 39, n. 2, June 2005 Available from [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0080-62342005000200014&lng=en&nrm=iso](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0080-62342005000200014&lng=en&nrm=iso). (Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- "Recommendations on basic requirements for intensive care units: structural and organizational aspects". Valentin, A; Ferdinande, P; ESICM Working Group on Quality Improvement". Intensive Care Med. Published online: 15 September 2011. Comentado por Dr. Jorge Neira en <http://www.intramed.net/contenido/ver.asp?contenidoID=72991> (Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- Santana Cabrera L, Sánchez Palacios M y cols. Necesidades de los familiares de pacientes de Cuidados Intensivos: percepción de los familiares y del profesional. Med. Intensiva [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0210-56912007000600002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0210-56912007000600002&lng=es) (Consultado 3 de Marzo 2016)

## **UNIDAD II: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones respiratorias**

### Contenidos:

Relación entre el contexto socioeconómico y las alteraciones respiratorias en situación crítica de salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes críticos con alteraciones respiratorias.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades y objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones respiratorias.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: pacientes con ventilación no invasiva (VNI), criterios de inclusión y exclusión. Vía aérea básica y avanzada, por intubación orotraqueal y nasal. Ventilación invasiva (VI). Cuidados según modos ventilatorios más usados (controlada, asistida/controlada, ventilación mecánica invasiva sincronizada (SIMV), presión de soporte (PS) y presión positiva continua de la vía aérea (CPAP). Sedación y analgesia. Cuidados de prevención de complicaciones asociadas a la ventilación mecánica. Proceso de destete o weaning

### **Bibliografía obligatoria:**

- Daniel Farias, Jorge Risso. "Vía aérea en la emergencia" Ediciones de la Pluma. 1º Edición. Cáp 1, 3, 9
- Linda D. Urden, Loungh, Stacy "Cuidados Intensivos en Enfermería" 3º Edición. Editorial Harcourt / Océano. Capítulo 10. Complicaciones de la ventilación mecánica.
- Orejón R. Uña, Tosada P. Ureta y cols. Ventilación no invasiva. Disponible en: <http://sedar.es/restringido/2005/2/088-100.PDF> (Consultado 3 de Marzo, 2016)
- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva "Terapia Intensiva" Editorial Panamericana. 4º Edición. Capítulos 2, 4 y 8



- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva. Capítulos de enfermería crítica. Protocolos y guías de práctica clínica. Cuidado de la Vía aérea en el paciente crítico. Cuidados respiratorios del paciente crítico. Desconexión de la ventilación mecánica

#### **Bibliografía de consulta:**

- AUCKER, LILLEY. “Farmacología en Enfermería”. 2° edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.
- The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE. Cricotiriodotomía, video. Disponible en: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMvcm0706755#figure=preview.gif>(Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE. Ventilación con presión positiva con máscara-válvula-bolsa (ambú). Disponible en: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMvcm071298#figure=preview.gif>(Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE. Intubación orotraqueal. Disponible en: <http://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMvcm063574#figure=preview.gif> (Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- THIBODEAU – PATTON. “Anatomía y fisiología” Editorial Mosby. 2° edición.

### **UNIDAD III: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones cardiovasculares**

#### Contenidos:

Relación entre el contexto socioeconómico y las alteraciones cardiovasculares en situación crítica de salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes críticos con alteraciones cardiovasculares.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades y objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones cardiovasculares.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: pacientes con crisis hipertensiva. Arritmias letales, marcapasos. Síndrome coronario agudo (SCA), fibrinolítico. Insuficiencia cardíaca descompensada(ICD), catéter de SwanGanz.

#### **Bibliografía obligatoria:**

- American Heart Association. Aspectos destacados de las guías de RCP y ACE2015. Disponible en: <http://www.cercp.org/images/stories/recursos/Guias%202015/2015-AHA-Guidelines-Highlights-Spanish.pdf> (Consultado 16 de noviembre de 2015)
- Casado Dones M. J. Casado Dones M. R. Monitorización hemodinámica. Papel de enfermería en el manejo del catéter de Swan-Ganz. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-intensiva-142-articulo-papel-enfermeria-el-manejo-del-13126473> (Consultado 3 de Marzo, 2016)
- Consenso de insuficiencia cardíaca aguda y avanzada. Revista Argentina de cardiología volumen 78 N°3, mayo-junio del 2010. Disponible en: <http://www.intramed.net/contenido.asp?contenidoID=72991> (Consultado 3 de Marzo, 2016)
- Emergency Nurses Association “Enfermería en urgencias” Editorial Mc Graw-Hill Interamericana. 5° Edición. Pág 74 a 88.

- Inmaculada Sánchez Pérez, Antonio Hernández. Nociones básicas sobre marcapasos y desfibriladores automáticos implantables. Unidad de arritmias. Servicios de cardiología pediátrica y cardiología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. Disponible en: [http://www.secardioped.org/readcontent.php?file0=webstructure/lp\\_cap35.pdf&op=download](http://www.secardioped.org/readcontent.php?file0=webstructure/lp_cap35.pdf&op=download). (Consultado 3 de Marzo, 2016)
- Nieto Montesinos MJ, García Fernández Y, Atrio Padrón ML. Plan de cuidados a pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva (ICC). *Enfermería en Cardiología* 11:31 (2004), pp. 23-25. Disponible en: <http://www.enfermeriaencardiologia.com/revista/3101.pdf>. (Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- Ortíz García María Cristina, Ramos Piña, Edith Estefanía y cols. Guía de práctica clínica para las intervenciones de enfermería en la atención del paciente con infarto agudo de miocardio. *Revista de enfermería del Instituto Mexicano del seguro social* 2012; 20 (1): 27-44. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2012/eim121e.pdf>. (Consultado 3 de Marzo, 2016)
- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva. Necochea. 2010. Curso superior de terapia intensiva y medicina crítica. Crisis hipertensivas. Dolor torácico generalidades. Síndromes coronarios agudos.

#### **Bibliografía de consulta:**

- AUCKER, LILLEY. "Farmacología en Enfermería". 2º edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.
- THIBODEAU – PATTON. "Anatomía y fisiología" Editorial Mosby. 2º edición.

#### **UNIDAD IV: Cuidado de enfermería a pacientes con alteraciones neurológicas**

Contenidos:

Relación entre el contexto socioeconómico y las alteraciones neurológicas.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes con alteraciones neurológicas.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades.

Establecimiento de objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones neurológicas.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería. Estudios de casos: pacientes con politraumatismo, traumatismo craneoencefálico y ataque cerebral.

#### **Bibliografía obligatoria:**

- Cueli Gabino y Camputaro Luis A.. Ataque cerebral hemorrágico. Disponible en: <http://media.axon.es/pdf/80212.pdf> (Consultado 3 de Marzo, 2016)
- Sociedad Argentina de Cardiología. Consenso de diagnóstico y tratamiento agudo del accidente cerebrovascular isquémico. *Revista Argentina de Cardiología*. 2012;80:394-410. Disponible en: <http://ppct.caicyt.gov.ar/index.php/rac/article/view/1596/pdf> (Consultado 3 de Marzo, 2016)
- Sociedad Argentina de Terapia Intensiva. Capítulos de enfermería crítica. Protocolos y guías de práctica clínica. Atención inicial del paciente traumatizado en la etapa hospitalaria. Cuidados neurológicos al paciente en UCI.



**Bibliografía de consulta:**

- Alonso de Lecinana ~ M, et al. Guía para el tratamiento del infarto cerebral agudo. Neurología. 2011. doi:10.1016/j.nrl.2011.09.012. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-neurologia-295-articulo-guia-el-tratamiento-del-infarto-90275565> (Consultado 16 de Noviembre, 2015)
- AUCKER, LILLEY. “Farmacología en Enfermería”. 2º edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.
- Thrombolysis with alteplase 3—4·5 h after acute ischaemic stroke (SITS-ISTR): an observational study. Wahlgren N, Ahmed N, Dávalos A, Hacke W, Millán M, Muir K, Roine RO, Toni D, Lees KR; SITS investigators. Lancet. 2008 Oct 11;372(9646):1303-9. Epub 2008 Sep 12. Disponible en: <http://www.ictussen.org/?q=node/141> (Consultado 21 de Febrero de 2012)
- THIBODEAU – PATTON. “Anatomía y fisiología” Editorial Mosby. 2º edición.

**UNIDAD V: Cuidados de enfermería a pacientes con alteraciones de eliminación urinaria****Contenidos:**

Relación entre el contexto socioeconómico y las alteraciones de la eliminación urinaria en situación crítica de salud.

La aplicación del Proceso de Atención de Enfermería en la construcción de cuidados para pacientes críticos con alteraciones en la eliminación urinaria.

Valoración de enfermería: La importancia del examen físico, la entrevista y los métodos diagnósticos. Utilización de la tecnología como apoyo diagnóstico y de evaluación.

Elaboración de los diagnósticos de enfermería. Establecimiento de prioridades y objetivos para el cuidado de pacientes con alteraciones de eliminación urinaria.

Construcción y fundamentación del plan de cuidados de enfermería.

Prevención de la insuficiencia renal aguda apacientes en situación crítica de salud. Cuidados en los procesos de hemofiltración y hemodiálisis.

**Bibliografía obligatoria:**

- Jesús López Ortega, José Miguel Morales Asencio, Arturo Quesada Moya “Cuidados al paciente crítico adulto” Editorial DAE, Edición 2008. Capítulo 12
- PRISCILLA LE MONE, KAREN BURKE "Enfermería médico-quirúrgica" Pensamiento crítico en la asistencia del paciente. Vol I y II Editorial Pearson/ Prentice Hall. Edición 2009. Págs 907, 908, 912

**Bibliografía de consulta:**

- AUCKER, LILLEY. “Farmacología en Enfermería”. 2º edición. Editorial. Editorial Mosby. 1999.
- THIBODEAU – PATTON. “Anatomía y fisiología” Editorial Mosby. 2º edición.

**Modalidad de dictado:**

En las actividades áulicas se promoverá el trabajo grupal en la lectura y análisis bibliográfico y en la resolución de situaciones de casos con acompañamiento docente focalizado. Se realizará apoyo bibliográfico mediante el uso de las nuevas tecnologías, modalidad virtual

**Actividades extra-áulicas obligatorias:**

Los trabajos prácticos a realizar propiciarán el aprendizaje mediante el análisis multicausal del proceso salud-enfermedad, se pondrá en acción los conocimientos previos y adquiridos.

**Práctica Hospitalaria:**

Es de carácter obligatorio, se desarrollará en las unidades de cuidados intensivos de pacientes adultos, acompañados por el docente de la materia. El alumno deberá asistir al 75% de las horas de práctica hospitalaria planificadas, alcanzar los objetivos cognitivos, actitudinales y procedimentales, realizar actividades según el contenido del programa vigente, realizando atención integral de las personas y sus familias utilizando como instrumento el proceso de atención de enfermería.

El alumno antes de realizar la práctica hospitalaria deberá:

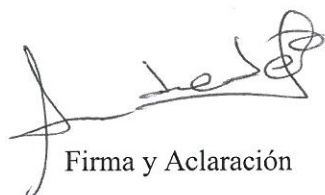
- Estar inscripto en los seguros obligatorios
- Haberse colocado las vacunas obligatorias (hepatitis B, doble adultos y gripe A)
- Disponer del uniforme reglamentario
- Tener aprobada la actividad teórica

**Evaluación teórica:**

Se realizarán dos exámenes parciales. Examen final oral y/o escrito integrador para los alumnos que no promocionen la asignatura

La aprobación de las materias, bajo el régimen de regularidad, requerirá una asistencia no inferior al 75 % en las clases presenciales previstas para cada asignatura, y

- a) la obtención de un promedio mínimo de 7 puntos en las instancias parciales de evaluación y de un mínimo de 6 puntos en cada una de ellas. ó,
- b) la obtención de un mínimo de 4 puntos en cada instancia parcial de evaluación y examen integrador, el que será obligatorio en estos casos. Este examen se tomará dentro de los plazos del curso. Se garantizará que los alumnos tengan al menos una instancia parcial de recuperación.



Firma y Aclaración